

Evangelisches Forum

# ANNAHOF

Halbjahresprogramm  
September 2020 –  
Februar 2021

BEGEGNUNG

WANNOS2250

BILDUNG

BILDUNG

**Team Evangelisches Forum Annahof (EFA):**

**Eveline Klein, Dr. Martin Beck,  
Lena Sponner, Melita Müller,  
Bettina Böhmer-Lamey (v.l.n.r.)**



# Grünkraft

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Freundinnen und Freunde des EFA,

schön, dass Sie bei uns hineinsehen!

Als „Grünkraft“ bezeichnet die Mystikerin Hildegard von Bingen die Grundkraft, die der gesamten Natur innewohne und alles Lebendige durchdringe. So steuere und begleite Gott der Schöpfer das Werden und Vergehen, das Sich-Erneuern und Verwandeln.

Wir setzen in diesem Heft auf die Farbe „grün“.

Nicht nur, weil unser Logo schon lange diese Farbe trägt, oder weil das Heft frisch designed ist oder weil die notierten Veranstaltungen chronologisch aufsprießen.

Sondern auch, weil wir unsere Begegnungs- und Bildungsformate als Angebote verstehen, die dem Leben Struktur und Energie verleihen können, die dem Reifen von Haltungen und Werten dienen, die Seele und Herz lebendig erhalten und so eine Perspektive der Hoffnung aufgrünen lassen.

Oder anders gesagt: wir halten unsere Begegnungs- und Bildungsformate für systemrelevant, bedeutsam für die Persönlichkeitsentwicklung, für die Orientierung in einer komplexen Welt und für einen guten Geist in unserer Stadtgesellschaft. So laden wir sie herzlich zu unseren Veranstaltungen ein! Unser Hygienekonzept bietet die Basis für eine verantwortete Durchführung.

Auch unser Team **ergrünt**: mit Frau Melita Müller im Sekretariat seit März und Frau Lena Sponner als theologische-pädagogische Mitarbeiterin seit September. Deren Gaben werden sich gewiss segensreich für unsere Bildungs- und Begegnungsarbeit entfalten.

Wie bisher danken wir für alle bleibende und neue Verbundenheit. Für Unterstützung und wohlwollende Kritik sind wir immer aufgeschlossen.

Ihr Dr. Martin Beck

# Auf einen Blick

## 2020

14.09.	Einübung in das christliche Meditieren	8
15.09.	Lehrhaus: „Der mich nicht als Frau erschaffen“	9
	<b>Schwungfeder-Internet-Café</b>	<b>10</b>
	Informationen und Beratung rund um den PC	10
16.09.	Herzensgebet	9
18.09.	SICÉ: Datensicherung auf dem PC	10
20.09.	„Geteilte Zeit ist doppelt schön“ – Freunde Speed-Dating 60+	12
22.09.	Man(n) trifft sich	12
24.–26.09.	Tagung: Engelländisch to and fro!	13
25.09.	Ökumenischer Gottesdienst für Trauernde	13

28.09.	Peacemaker	14
30.09.	25 Jahre Schwangerschafts-konfliktberatung	14
01.10.	10. Biographietag	15
	Sanftes Yoga für Fortgeschrittene	15
02.10.	In 1011 Tagen ohne Flugzeug um die Erde	16
03.10.	Schauplätze protestantischer Geschichte	16
06.10.	Feldenkrais	17
07.10.	Qi Gong	17
08.10.–21.11.	Ausstellung: „Ich glaube, hilf meinem Unglauben!“	18
08.10.	Warum wir aufeinander fliegen	18
	<b>Schwungfedertreff</b>	<b>19</b>
	SF-Treff: Bleibende Werte	19
09.10.	Kleinste Bühne der Welt: Schöpfungsgeschichten aus fünf Kontinenten	20
12.10.	Mose: Ein schüchterner Anwalt der Widerspenstigen	20
13.10.	Gedächtnistraining: „Wer rastet, der rostet“	21
	Kleine Schwelle, große Hürde?	21
14.10.	<b>Peter Sloterdijk nach-gedacht</b>	<b>22</b>
	Der Mensch als Akrobat und Athlet	23
	„So wahr ich lüge!“ – das Modell Münchhausen	24

15.10.	Informationen zum Biographischen Schreiben	25
16.10.	SICÉ: Gefahren aus dem Internet	11
17.10.	Ehejubiläumsjubel – Segensgottesdienst	25
18.10.	<b>Ein Wort zum Sonntag</b>	<b>26</b>
	Kirche und Theater: Die Physiker	26
19.10.	Ernährung weltweit sichern!	27
	Wie Kommunikation gelingen kann	28
20.10.	Man(n) trifft sich	28
	Das Wesen des Menschen	23
21.10.	Was machen Tagträumer nachts? – Eine Liebeserklärung an die Neugier	29
	Weiterleben ... als Trauernde	29
26.–28.10.	Pilgern rund um den (Un-)Ruhestand	30
28.10.	Christlicher Athletismus	23
29.10.	Einführungskurs Biographisches Schreiben	31
30.10.	Ökumenischer Gottesdienst für Trauernde	32
	Relevant und reformierbar, fromm und frei?	32
31.10.	Tanzdialog mit Trauernden	34
	Einübung in das christliche Meditieren	34
04.11.	Exerzitien der Moderne	23

07.11.	<b>75 Jahre nach Kriegsende</b>	<b>36</b>
	Vierter Augsburger Weg der Erinnerung	36
	Geschichte und Gegenwart des Protestantischen Friedhofs	38
10.11.	<b>Augsburger Friedenswochen</b>	<b>39</b>
	Sicherheit neu denken: von der militärischen zur zivilen Sicherheitspolitik	39
11.11.	Für eine weltoffene Gesellschaft!	42
	Herzensgebet	38
12.11.	Neuanfang in der „Stunde Null“ oder Rückkehr zu reaktionärer Kultur?	36
	SF-Treff: Sieben Kapellen	19
13.11.	Wer Waffen sät, wird Flüchtlinge ernten	40
	Fakt oder Fake	42
14.11.	Lachen trotzdem	43
15.11.	„Geteilte Zeit ist doppelt schön“ – Freunde Speed-Dating 60+	43
16.11.	Traumfabrik, Poesie und Rassismus – die USA und ihr afroamerikanisches Erbe	44
17.11.	Heute geschlossen! GOTTES-DIENST in Zeiten von Corona	45
	Man(n) trifft sich	45
18.11.	Leben mit Auschwitz	37
20.11.	SICÉ: Gestalten eines Fotobuches	11
	Ökumenischer Gottesdienst für Trauernde	45

21.11.	Carceri-Tag	46
24.11.	Radikal diesseitig	46
25.11.	Nordafrika und der Nahe Osten: Staatszerfall und neue Kriegsgefahr	41
	<b>Nein zu Gewalt an Frauen</b>	<b>48</b>
	Mahnwache und Statements	48
26.11.	Die Kronzeugin. Über Chinas Griff nach der Weltherrschaft	49
	Bücherverbrennung 1933	37
27.11.	Fachtag zur Istanbul-Konvention	48
28.11.	Stadtspaziergang: Heilsame Wege	50
30.11.	Kleine Schwelle, große Hürde?	50
01.12.	<b>Die Diakonie lebt ... und mischt auf. Talk auf dem Blauen Sofa</b>	<b>52</b>
	Zusammenhalt, Respekt, Vielfalt	52
02.12.	Literaturkabarett: Sei doch mal wieder romantisch!	54
	Ein Hof im Adventslicht: Moritzkirche	55
03.12.	„Fürchtet euch nicht!“	54
04.12.	Armut, Risiko, Lebensmut	53
05.12.	Carceri-Tag	56
07.12.	Hoffnung, Teilhabe, Mut	53
08.12.	Schuld, Strafe, Wiedergutmachung	53
09.12.	Ein Hof im Adventslicht: Lutherhof	55

10.12.	SF-Treff: Der Advent im Wandel der Zeiten	19
	Einmischung, Tatkraft, Protest	53
12.12.	Albert Camus: Der Mensch in der Revolte	56
14.12.	Informationen zu MBSR	57
	Schwierigkeiten beim Schreiben der Wahrheit	58
15.12.	Man(n) trifft sich	59
16.12.	Ein Hof im Adventslicht: Serenadenhof	55
18.12.	Ökumenischer Gottesdienst für Trauernde	59
23.12.	Ein Hof im Adventslicht: Annahof	55

# 2021

12.01.	Gedächtnistraining: „Wer rastet, der rostet“	60
	Feldenkrais	60
13.01.	Qi Gong	61
	„Game of Thrones“ und der ungezügelter Kampf um die Macht als Zeitphänomen	62
15.–16.01.	Sing- und Tanz-Workshop: „Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“	63
18.01.	MBSR-Kurs	63
	Ernste Spiele mit der Sprache	64
19.01.	Man(n) trifft sich	64
21.–25.01.	<b>Weltgebetstag – Vorbereitungsseminare</b>	<b>65</b>
22.01.	SICÉ: Fotoshow mit MAGIX	11
	Ökumenischer Gottesdienst für Trauernde	66
24.01.	Kirche und Theater: Orfeo ed Euridice	26
29.01.	„Brannte nicht unser Herz?“: Kirche geht	66
	Familiengeschichten und Nationalsozialismus	67
06.02.	„Brannte nicht unser Herz?“: Kirche geht	67
	Lebenslänglich frohlocken	68
10.02.	11. Biographietag	68
	Unsere Zukunft ist (wirtschafts-)ethisch oder gar nicht	69

14.02.	Kirche und Theater: Winterreise	26
	Gottesdienst zum Valentinstag	69
19.02.	SICÉ: Ordnung schaffen auf dem PC	11
23.02.	So verschieden und ein starkes Team	70
	Man(n) trifft sich	70
26.02.	Ökumenischer Gottesdienst für Trauernde	70
08.03.	Tu deinen Mund auf für die anderen!	71
<b>So melden Sie sich an</b>		<b>72</b>
<b>Wer und was wir sind</b>		<b>73</b>



### Achtung:

Veranstaltungen können kurzfristig hinzukommen. Immer wieder sind auch Änderungen möglich. Aktuell: unsere Homepage und unser Newsletter.

[www.annahof-evangelisch.de](http://www.annahof-evangelisch.de)

# zeit.los

restaurant \* cafe

Frölichstraße 13

86150 Augsburg

Telefon: 08 21\* 31 60 63 21

Telefax: 08 21\* 31 60 63 23

info@zeitlos-augsburg.de

www.zeitlos-augsburg.de

**Öffnungszeiten:**

Mo. bis Fr. 11 bis 18 Uhr

Küche von 11 Uhr bis 17 Uhr



Gesundheit  
Bildung  
Pflege

mittagsisch \* kaffee und kuchen

pause mitten in der stadt \* sonnenterrasse

www.zeitlos-augsburg.de



regionale küche \* modernes ambiente

# 14.09.

**Gruppe 1  
mit Qi-Gong-Übungen**

**Mo. 18.00 – 19.00 Uhr**

**Gruppe 2**

**Mo. 19.00 – 20.00 Uhr**

Weitere Termine: 14.09.,  
21.09., 28.09., 05.10.,  
12.10., 19.10., 26.10.

Kostenfrei,  
Spenden erbeten

Anmeldung erforderlich:  
direkt bei

sr.veronika.goernert@  
regens-wagner.de

**Evang.-Luth. Kirche  
„Zu den Barfüßern“**

## Einübung in das christliche Meditieren

Christliche Meditation ist ein Übungsweg aus der christlichen Mystik. Sie führt uns über die inneren Tore der Achtsamkeit hin zum inneren Seelengrund und lädt uns zum stillen Verweilen in Gottes Gegenwart ein.

Anleitungen und Reflexionsphasen werden je nach Bedarf gegeben.

Bitte mitbringen: eigene Sitzunterlage, Decke, Sitzkissen, Mundschutz beim Betreten und Verlassen der Kirche

### **Offener Kurs mit Impulsen und Austausch**

**Sr. Veronika Görnert OSF, Sr. Martha Dirr OSF,**  
Dillinger Franziskanerinnen, Exerzitien- bzw.  
Geistliche Begleiterin

In Kooperation mit: Evang.-Luth. Kirchengemeinde  
„Zu den Barfüßern“, Dillinger Franziskanerinnen





# 15.09.

Di. 18.30 Uhr

5,- / 3,- €

Jüdisches Museum  
Augsburg-Schwaben

## „Der mich nicht als Frau erschaffen“

Die „Wissenschaft des Judentums“ und der Vorwurf der Frauenverachtung

„Gelobt seist Du, Ewiger, Herrscher der Welt, der mich nicht als Frau geschaffen“ – lange galt diese Passage des täglichen Morgengebets als Beleg für den Vorwurf, die Frau werde im Judentum verachtet. Im 19. Jahrhundert trat die „Wissenschaft des Judentums“ solchen und anderen anti-jüdischen Stereotypen entgegen.

Birgit Klein zeigt, wie der Segensspruch Teil der jüdischen Liturgie wurde, was das Reformjudentum zur Verbesserung der Stellung von Frauen unternahm und wie die verschiedenen jüdischen Strömungen heute mit dem Text umgehen.

### Vortrag und Aussprache

**Prof. Dr. Birgit E. Klein**, Rabbinerin, Hochschule für Jüdische Studien, Heidelberg

**In Kooperation mit:** Jüdisches Museum Augsburg Schwaben (Reihe LEHRHAUS)

# 16.09.

Mi. 19.00 – 20.00 Uhr

Weitere Termine: 23.09.,  
30.09., 07.10., 14.10.,  
21.10., 28.10.

Kostenfrei

**Evangel.-Luth. Kirche**  
„Zu den Barfüßern“

## Herzensgebet: Offener Kurs

Das Herzensgebet ist eine alte Form christlicher Kontemplation. Seine Wurzeln reichen bis ins frühe Mönchtum des 4. und 5. Jahrhunderts zurück. Bis heute wird es vor allem in den orthodoxen Ostkirchen gepflegt. Seit Mitte des 20. Jahrhunderts wird es aber immer mehr auch in der westlichen Welt neu entdeckt. Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich. Einführungen finden nach individueller Absprache statt.

### Offener Kurs

**Renate Seifert**, Anleiterin Herzensgebet, Kirchengemeinde „Zu den Barfüßern“

**Franz Weber**, Kirchengemeinde „Zu den Barfüßern“

**In Kooperation mit:** Evangel.-Luth. Kirchengemeinde „Zu den Barfüßern“

# Schwungfeder- Internet-Café

Im Schwungfeder-Internet-Café (=„SICÉ“) besteht die Möglichkeit, sich individuell mit dem Medium PC auseinander zu setzen und unter ehrenamtlicher fachkundiger Begleitung Neues zu lernen. Auch PC-Unerfahrene werden beraten, begleitet und motiviert, um auch im Alter Kontakte „nach draußen“ pflegen zu können.

Qualifizierte Ehrenamtliche des Schwungfeder-Netzwerks informieren und beraten interessierte PC-Nutzerinnen und -Nutzer jeweils dienstags von 14.30 – 16.00 Uhr.

An einzelnen Freitagen werden spezielle Themen angeboten. Dazu ist eine verbindliche Anmeldung bis spätestens zwei Tage vorher unbedingt erforderlich.

---

**Annahof, Augustanahaus – Foyer**

## 15.09.

**Di. 14.30 – 16.00 Uhr**

Weitere Termine: 22.09.,  
29.09., 06.10., 13.10.,  
20.10., 27.10., 10.11., 17.11.,  
24.11., 01.12., 08.12., 15.12.,  
22.12., 12.01., 19.01., 26.01.,  
02.02., 09.02., 23.02.,  
02.03., 09.03.

---

2,- €

## Informationen und Beratung rund um den PC

**SICÉ-Team**

## 18.09.

**Fr. 14.30 – 16.30 Uhr**

12,- €

Anmeldung erforderlich  
bis 16.09.

## Datensicherung auf dem PC

**Kurzseminar  
SICÉ-Team**

# 16.10.

Fr. 14.30 – 16.30 Uhr

12,- €

Anmeldung erforderlich  
bis 14.10.

## Gefahren aus dem Internet

**Kurzseminar**  
SICÉ-Team

# 22.01.

Fr. 14.30 – 16.30 Uhr

12,- €

Anmeldung erforderlich  
bis 20.01.

## Fotoshow mit MAGIX

**Kurzseminar**  
SICÉ-Team

# 20.11.

Fr. 14.30 – 16.30 Uhr

12,- €

Anmeldung erforderlich  
bis 18.11.

## Gestalten eines Fotobuches

**Kurzseminar**  
SICÉ-Team

# 19.02.

Fr. 14.30 – 16.30 Uhr

12,- €

Anmeldung erforderlich  
bis 17.02.

## Ordnung schaffen auf dem PC

**Kurzseminar**  
SICÉ-Team

# 20.09.

So. 14.00 – 15.30 Uhr

5,- €

Anmeldung erforderlich  
bis 14.09.

**Annahof, Augustana-  
haus – Foyer**

## „Geteilte Zeit ist dop- pelt schön“ – Freunde Speed-Dating 60+

Sich nicht alleine zu fühlen, ist wichtiger denn je. Einsamkeit im Alter kann auch eine Gefahr sein. Gemeinsam zu radeln, zu spazieren, zu telefonieren, etwas unternehmen ist Lebensfreude!  
Herzliche Einladung, in zwangloser und weiträumiger Atmosphäre beim „Freunde-Speed-Dating 60+“ herauszufinden, welche Interessen Sie mit anderen Teilnehmenden verbinden und ob Sie näher mit ihnen bekannt werden möchten.

### **Impuls und Austausch**

**Carolin Klaus**, Coach und Beraterin, Augsburg

**Pfr.in Bettina Böhmer-Lamey**, Citykirche Dekanat  
Augsburg

**Pfr.in Ursula Bühler**, Altenheimseelsorge  
Evang.-Luth. Dekanat

**In Kooperation mit:** Altenheimseelsorge Evang.-Luth. Dekanat

# 22.09.

Di. 19.30 Uhr

Nächste Termine: 20.10.,  
17.11., 15.12., 19.01., 23.02.,  
16.03.

**Annahof, Hollbau,  
Schreibstube**

## Man(n) trifft sich

### Männer und Reisekultur

Unserer offener Themen-Stammtisch für Männer steht für Austausch mit Niveau und Tiefgang. Wir beginnen den Abend mit einer Brotzeit, anschließend kommen wir zu einem Abend-Thema ins Gespräch. Bisweilen bereichert ein sachkundiger Gast die Runde.

### **Themen-Stammtisch für Männer**

**Günter Fischer**, Evangelisches Männerwerk  
Augsburg

**Dr. Bernhard Sokol**, Pfarrer, Religionslehrer,  
Augsburg

**In Kooperation mit dem Evangelischen Männerwerk Bayern**

# 24.09. – 26.09.

## Engelländisch to and fro!

Deutsch-englische  
Übersetzungskultur der  
Frühen Neuzeit

Do. 13.00 –  
Sa. 14.00 Uhr

Nähere Informationen  
zum Tagungsprogramm  
und den Teilnahme-  
modalitäten senden  
wir Ihnen auf Anfrage  
gerne zu.

**Annahof, Hollbau,  
Ausstellungsraum**

### Tagung mit Vorträgen und Diskussion

In Kooperation mit dem Lehrstuhl für Euro-  
päische Kulturgeschichte, Universität Augsburg

# 25.09.

## Es wird nicht dunkel bleiben

Fr. 17.00 Uhr

Nächste Termine: 30.10.,  
20.11., 18.12., 22.01., 26.02.

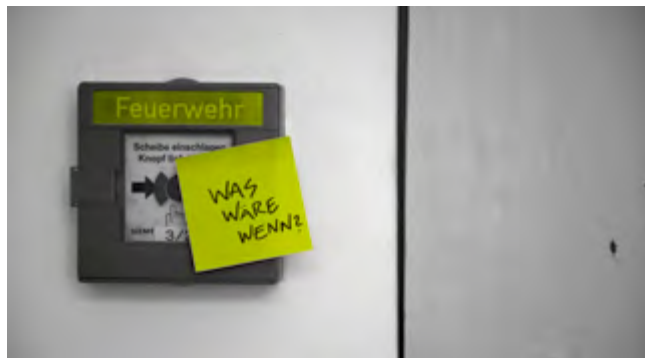
**St. Moritz**

Ökumenischer Gottesdienst  
für Menschen in Trauer

Einmal im Monat treffen sich Menschen in der  
katholischen Kirche St. Moritz oder in der evangeli-  
schen Kirche St. Anna, Augsburg, um ihrer persönli-  
chen Trauer Raum zu geben. Musik und Stille, Worte  
und Rituale helfen, sich auf den Prozess der Trauer  
einzulassen, in dem Erinnern stattfinden kann und  
Wandlung möglich wird.

**Christian Wild**, Diakon, Katholische CitySeelsorge,  
St. Moritz, Bistum Augsburg

**Bettina Böhmer-Lamey**, Pfarrerin, Citykirche,  
Evang.-Luth. Dekanat Augsburg



## 28.09. Peacemaker

Mo. 19.00 Uhr

6,- / 4,- €

Annahof, Augustana-  
saal

Reisen mit einem Insider:  
Einblicke in den Nahen Osten

„Frieden im Nahen Osten ist möglich und ich glaube auch daran – gerade weil ich in all diesen Ländern war.“ Simon Jacob reist für das Projekt „Peacemaker“ seit Jahren durch den Nahen Osten. Durch die Begegnung mit Christen, Jeziden, Sunniten, Schiiten, Juden und deren Vertreter, sowie Politikern und Menschen aus den jeweiligen Gesellschaften, zeigt Simon Jacob, was ein friedliches Zusammenleben ausmacht. Er ergründet und erschließt Emotionen und Sachzusammenhänge, die hier im Westen unbekannt sind, aber wahrscheinlich entscheidend für die Frage nach der Zukunft.

**Simon Jacob**, Unternehmer und Manager,  
Vorsitzender des Zentralrates Orientalischer  
Christen in Deutschland

**In Kooperation mit:** Volkshochschule Augsburg

## 30.09. 25 Jahre Schwangerschafts- konfliktberatung

Mi. 19.30 Uhr

Eintritt frei,  
Spenden erbeten

Annahof, Augustana-  
saal

Rita Klügel erzählt aus ihrer  
Beratungspraxis

Ein neuer Erdenmensch kündigt sich an. Mit einer Schwangerschaft sind oft auch soziale und psychische Probleme verbunden. Dann kann es gut tun, sich eine neutralen Person anzuvertrauen, um mit Sachkenntnis und Wertschätzung beraten zu werden.

### Vortrag und Aussprache

**Rita Klügel**, Psychologin und Sozialpädagogin,  
leitete von 2001 bis 2020 Donum Vitae, die staatlich  
anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschafts-  
fragen in Augsburg

**In Kooperation mit** dem Freundeskreis der Evangelischen  
Akademie Tutzing

# 01.10.

Do. 10.00 – 13.00 Uhr

15,- €

Anmeldung bis  
spätestens 28.09.

Gruppengröße:  
12 – 14 Personen

**Annahof, Hollbau,  
Ausstellungsraum**

„Man muss sich  
beeilen, wenn man  
etwas sehen will,  
alles verschwindet“  
(Paul Cézanne)

## 10. Biographietag

Was bzw. wen vermisse ich wirklich? Was davon kann ich verabschieden, was will ich mir „zurückholen“? Diese Fragen können individuell beantwortet, lassen aber auch Gemeinsamkeiten der Teilnehmenden deutlich werden. Gelegenheit für eine Standortbestimmung in dieser besonderen Corona-Zeit. Erinnern heißt, sich seiner bewusst werden und sich selbst wertschätzen.

### Seminar

**Luitgard Fendt**, Dipl.-Sozialpädagogin, Erwachsenenbildnerin mit Schwerpunkt Biographiearbeit

# 01.10.

Do. 17.30 – 19.00 Uhr

190,- € für 16 Abende:

01.10., 08.10., 15.10., 22.10.,  
29.10., 12.11., 19.11., 26.11.,  
03.12., 10.12., 17.12., 14.01.,  
21.01., 28.01., 04.02.,  
11.02.

Anmeldung unbedingt  
erforderlich bis  
spätestens 24.09.2020

Maximal 8 Teilnehmende

**Annahof, Hollbau,  
Meditationsraum**

## Sanftes Yoga für Fortgeschrittene

Mit sanften Yoga-Übungen laden die Abende ein, zur inneren Ruhe zu kommen. Über den Weg des Yoga können wir zu mehr Achtsamkeit, Bewusstsein und Klarheit gelangen und bei uns selbst einkehren. Tiefenentspannung und Atemübungen steigern das Wohlbefinden und können zu Gelassenheit im Alltag führen.

WiedereinsteigerInnen mit längeren Yoga-Vorkenntnissen können vorhandene Erfahrungen vertiefen und weiterentwickeln.

Bitte mitbringen: lockere Kleidung, warme Socken.

**Kurs über 16 Termine, beginnt am  
01.10.2020 und endet am 11.02.2021**

**Brigitte Straube**, Yogalehrerin, Gesundheits- und Ernährungsexpertin, Augsburg

## 02.10.

Fr. 19.30 Uhr

Eintritt frei,  
Spenden erbeten

**Annahof, Augustana-  
saal**

### In 1011 Tagen ohne Flugzeug um die Erde

In Richtung Osten gestartet, kehren Leo Sibeth und Sebastian Ohlert nach 1011 Tagen aus dem Westen zurück nach Hause, ohne je einen Fuß in ein Flugzeug gesetzt zu haben. Ihre Reise führt sie durch Asien und Mittelamerika, die Ozeane überqueren sie mit Containerschiffen.

In ihrem Vortrag erzählen die beiden, wie sie Reisen in Einklang mit Nachhaltigkeit bringen und warum Begegnungen mit den Menschen vor Ort für sie wichtiger sind als berühmte Sehenswürdigkeiten.

#### **Präsentation und Austausch**

**Leo Sibeth, Sebastian Ohlert**, Augsburg, Reiseblog  
[www.eins2frei.com](http://www.eins2frei.com)

## 03.10.

Sa. 15.00 Uhr

8,- / 5,- €

**Treffpunkt Annahof**

### Schauplätze protestan- tischer Geschichte

Ein Stadtspaziergang durch Augsburg zu Schauplätzen evangelischer Geschichte: 1518 wurde Martin Luther hier von Kardinal Cajetan verhört und sollte seine Lehre widerrufen. Luther wohnte damals bei seinem Freund Prior Frosch im Kloster bei St. Anna. Der Stadtschreiber Konrad Peutinger lud den streitbaren Mönch zum Essen ein. Jahre später wurde am Fronhof die Confessio Augustana verlesen. Solche und andere Orte erzählen protestantische Stadtgeschichte und lassen diese lebendig werden.

#### **Stadtführung**

**Dipl.-Religionspädagogin Sigrid Zimmermann**



## 06.10. Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Di. 19.00 – 20.30 Uhr

108,- € für 8 Abende:

06.10., 13.10., 20.10., 27.10.,  
03.11., 10.11., 17.11., 24.11.

Anmeldung bis  
spätestens 28.09.

**Annahof, Hollbau,  
Meditationsraum**

### Herbstkurs

Die Feldenkraismethode ist dafür geeignet, das eigene Bewegungsverhalten zu verändern. Selbstwahrnehmung spielt dabei eine zentrale Rolle. Eine Suche nach schmerzfreien, kraftvollen, effizienten Verhaltensalternativen für mehr Wohlbefinden. Denn ein beweglicher Geist braucht einen beweglichen Körper. Die Lektionen werden in verschiedenen Variationen angeleitet und durchgeführt.

**Kurs über 8 Termine, beginnt am  
06.10.2020 und endet am 24.11.2020**

**Franziska Reichhold-Wiegele**, Physiotherapeutin,  
Feldenkraispädagogin, Augsburg

## 07.10. Qi Gong

Vormittagkurs  
für Geübte

**Mi. 10.30 – 11.45 Uhr**

**Mittagskurs für AnfängerInnen und Geübte**

**Mi. 12.00 – 13.15 Uhr**

105,- € für 10 Termine:  
07.10., 14.10., 21.10., 28.10.,  
11.11., 18.11., 25.11., 02.12.,  
09.12., 16.12.

Anmeldung erforderlich  
bis spätestens 28.09.

Eine Zertifizierung des  
Kurses wird beantragt.

**Annahof, Hollbau,  
Meditationsraum**

### Qi Gong

Qi Gong ist ein 3000 Jahre altes chinesisches Übungssystem zur Gesunderhaltung sowie Pflege und Stärkung der Lebenskraft. Weiche, fließende Bewegungen im Qi Gong unterstützen den Körper, bei stressbedingten Verspannungen und Blockaden wieder in Fluss zu kommen.

Durch ausgewählte Übungen wird das Herz-Kreislaufsystem angeregt und stabilisiert, verspannte Muskelbereiche werden gelockert und das Immunsystem gestärkt. Vielfältige Atemübungen führen zu einer Beruhigung des Atems und fördern damit innere Ruhe, Entspannung und Gelassenheit.

**Kurs über 10 Termine, beginnt am  
07.10.2020 und endet am 16.12.2020**

**Christine Seifried**, Dipl.-Sozialpädagogin,  
Qi Gong-Kursleiterin

08.10.  
–  
21.11.

Vernissage am  
07.10.2020 um 19.00 Uhr

Mo. – Sa.

Öffnungszeiten wie  
Augustana-Haus

Annahof, Augustana-  
haus – Foyer

## „Ich glaube, hilf meinem Unglauben!“

Malerei als Auseinandersetzung mit  
der Jahreslosung 2020

Glaube geht Hand in Hand mit dem Zweifel. Gäbe es nur Gewissheit, klare wissenschaftliche Beweise und keinerlei Zweifel, dann gäbe es auch kein Mysterium in unserem Dasein und Seelenleben – und wir bräuchten den Glauben nicht. Der Künstler Franz Meckl, geb. 1948, nähert sich mit seinen Gemälden in expressiver Darstellungsweise der Jahreslosung (Markus 9,24) an. Überraschend, sehnsüchtig, Trost findend und auch unwägbar ...

### Ausstellung

**Franz Meckl**, Maler, Ethik- und  
Kunstlehrer i. R., Bibertal-Bühl

In Kooperation mit: Kircheneintrittsstelle  
im Kirchenkreis Augsburg-Schwaben

08.10.

Do. 19.30 Uhr

5,- €

Haus St. Ulrich

## Warum wir aufeinander fliegen

Und wie die Liebe wachsen und reifer  
werden kann

Weshalb verlieben wir uns gerade in diese Frau,  
gerade in diesen Mann? Gibt es Muster, nach denen  
wir uns verlieben oder sind wir schlicht dem Schick-  
sal ausgeliefert?

Der Vortrag zeigt Motive der PartnerInnenwahl auf  
und Möglichkeiten, wie aus der Verliebtheit Liebe  
entstehen kann, die mit den Jahren wächst und  
reifer wird.

### Impulse und Austausch

**Helga Kramer-Niederhause**, psychologische  
Psychotherapeutin, Ehe-, Familien- und  
Lebensberaterin, Augsburg

In Kooperation mit: KEB im Bistum Augsburg –  
Diözesanarbeitsgemeinschaft



# Schwungfedertreff

Gemeinschaft, Impulse, Austausch, Vernetzung. Das steht im Mittelpunkt bei diesen Treffen für Frauen und Männer nach Berufs- und Familienphase. Jeder Nachmittag hat ein eigenes Thema. Dazu dürfen Kaffee und Kuchen nicht fehlen: alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer bringen ihre eigene Kaffeetasse mit und tragen etwas zum Kuchenbuffet bei.

Zudem gibt es die Möglichkeit, sich mit seinen Talenten einzubringen und von den Fähigkeiten anderer zu profitieren. Über das Schwungfedernetz werden zum Beispiel Städtefahrten, Wanderungen, Fahrradtouren, Sprachkurse, Hilfe im Umgang mit PC und Internet organisiert. Aktuelle Informationen erhalten Sie beispielsweise bei den monatlichen Treffen (siehe im Folgenden).

Termine für Januar und Februar werden noch bekannt gegeben.

## 08.10.

Do. 15.00 – 17.00 Uhr  
Annahof, Augustana-  
saal

### Bleibende Werte im Kontext des Zeitgeistes

Dr. Jens Colditz, Rektor des diako

## 12.11.

Do. 15.00 – 17.00 Uhr  
Annahof, Hollbau,  
Ausstellungsraum

### Sieben Kapellen von sieben Architekten

Christel Malhöfer, SF-Team

## 10.12.

Do. 15.00 – 17.00 Uhr  
Annahof, Hollbau,  
Ausstellungsraum

### Der Advent im Wandel der Zeiten

N.N.

# 09.10.

Nachmittagsvorstellung

Fr. 17.00 Uhr

Abendvorstellung

Fr. 20.00 Uhr

12,- €

Tickets im Vorverkauf  
am Annapunkt, Restkar-  
ten an der Abendkasse

**Annahof, Augustana-  
saal**

## Wie die Welt auf die Welt kam

Schöpfungsgeschichten  
aus fünf Kontinenten

Wie hat damals alles angefangen, zu Beginn der Zeit? Mit einem Knall, mit einem Lied, mit dem Wort eines Schöpfergottes? Und woher stammen wir Menschen? Wie kam der Tod, wie kam das Böse in die Welt? Und: Geht die Schöpfung eigentlich noch weiter? Vielleicht einem Ende entgegen?

Überall auf der Welt gibt es Geschichten dazu. Zwanzig werden hier lebendig. Mit Hilfe von Papierobjekten und Naturmaterial, Geige und Küchenrolle, Licht und Dunkel begeben wir uns auf eine poetische Reise durch fünf Kontinente – zum Anfang der Welt.

**Hedwig Rost, Jörg Baesecke,**  
www.kleinstebuehne.de, 2018 Kulturpreis der  
Süddeutschen Zeitung (Tassilo-Preis)

# 12.10.

Mo. 19.30 Uhr

5,- / 3,- €

**Annahof, Augustana-  
saal**

## Ein schüchterner Anwalt der Widerspenstigen

Mose, der Held wider Willen

Mose war ein Mensch, der für seine Aufgabe völlig ungeeignet schien. Der aber seinem Gott argumentativ nicht genug entgegenzusetzen hatte und daher Anwalt eines Volkes werden musste, das ihn gar nicht wollte. In der jüdischen Tradition avanciert Mose zum glorreichen Lehrer, in der christlichen zum Urbild Jesu. Seine ebenso tragische wie aufregende Lebensgeschichte wurde so oft nacherzählt, gezeichnet und verfilmt, dass man den biblischen Mose unter all diesen Übermalungen kaum noch wahrnimmt. Schade eigentlich.

### Vortrag und Aussprache

**Prof. Dr. Susanne Talabardon,** Professorin für Juda-  
istik an der Otto-Friedrich-Universität Bamberg

**In Kooperation mit:** Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammen-  
arbeit Augsburg und Schwaben e. V., Jüdisches Museum  
Augsburg Schwaben, Deutsch-Israelische Gesellschaft Augs-  
burg-Schwaben e. V.

# 13.10.

Vormittagskurs

Di. 10.30 – 12.00 Uhr

Nachmittagskurs

Di. 13.30 – 15.00 Uhr

40,- € für 6 Termine:

13.10., 20.10., 27.10., 10.11.,  
17.11., 24.11.

Anmeldung bis  
spätestens 06.10.

Gruppengröße:  
max. 14 Personen

**Annahof, Hollbau,  
Ausstellungsraum**

## „Wer rastet, der rostet“

### Gedächtnistraining Herbstkurse

Unser Gehirn lässt sich auch im zunehmenden Alter mit Erfolg trainieren. Sie üben im Kurs Techniken, mit denen Sie Ihre Denkfähigkeit, Wortfindung, Konzentrations- und Merkfähigkeit verbessern können. Sie erhalten Anregungen, wie Sie sich im Alltag geistig und körperlich fit halten.

**Kurs über 6 Termine, beginnt am  
13.10.2020 und endet am 17.11.2020**

**Petra Glauber**, zertifizierte Gedächtnistrainerin des Bundesverbandes für Gedächtnistraining e. V.

# 13.10.

Di. 19.00 Uhr

Eintritt frei

Weiterer Termin:

Mo. 30.11., 15.00 Uhr

**Annahof, Hollbau,  
Ausstellungsraum**

## Kleine Schwelle, große Hürde?

### Möglichkeiten der Wohnungsanpassung im Alter und bei Behinderung

Mit zunehmenden Alter, bei Krankheit und Behinderung ist die eigene Beweglichkeit oft eingeschränkt. Damit man zu Hause trotzdem möglichst gut zurechtkommt, sollte das Wohnumfeld rechtzeitig angepasst werden. Dazu reichen oft schon kleine Baumaßnahmen aus, damit es einfacher und sicherer wird. Außerdem eröffnen technische und elektronische Hilfsmittel neue Möglichkeiten. Anhand von Beispielen aus der Beratungspraxis werden Probleme und mögliche Lösungen wie auch Finanzierungshilfen aufgezeigt.

### Präsentation und Austausch

**Günter Nisseler**, ehrenamtlicher Berater zur Wohnungsanpassung, Fachstelle Seniorenarbeit der Stadt Augsburg

# Zeit, das Leben zu ändern! Peter Sloterdijk nach-gedacht

Der berühmte Philosoph Peter Sloterdijk interpretiert in seinem Bestseller „Du must dein Leben ändern“ (2009) den Menschen als übendes Wesen. Das Leben als Trainingsfeld zu verstehen, ist der Schlüssel für die Verbesserung des Menschen und der Welt. Die aktuellen Krisen und die Notwendigkeit der Veränderung unterstreichen dies.

Günter Strecker erschließt das Denken Sloterdijks für die existentiellen und praktischen Fragen des Lebens. Lektüre und Diskussion, leichte Lockerungsübungen und kurze meditative Phasen ergänzen sich.

## Seminar

**Günter Strecker**, Deutsch- und Sportlehrer i.R., ehemaliger Schulleiter A. B. von Stettensches Institut, Augsburg

---

Gruppengröße: min. 5, max. 15 Teilnehmende

---

Anmeldung ist erforderlich (siehe rechte Seite) – gerne auch für alle vier Seminareinheiten.

---

**Annahof, Hollbau, Ausstellungsraum**



WANN,  
WENN NICHT  
JETZT?

# 14.10.

Mi. 16.00 – 18.00 Uhr

Anmeldung bis 07.10.

5,- € pro Seminareinheit

Der Mensch als  
Akrobat und  
Athlet im Kampf  
seines Lebens

# 28.10.

Mi. 16.00 – 18.00 Uhr

Anmeldung bis 21.10.

5,- € pro Seminareinheit

Christlicher  
Athletismus:  
Das Göttliche  
kann gelernt und  
geübt werden!

# 21.10.

Mi. 16.00 – 18.00 Uhr

Anmeldung bis 14.10.

5,- € pro Seminareinheit

Das Wesen des  
Menschen am  
Beispiel des  
Rilke-Gedichtes  
„Archaischer  
Torso Apollos“

# 04.11.

Mi. 16.00 – 18.00 Uhr

Anmeldung bis 28.10.

5,- € pro Seminareinheit

Exerzitien der  
Moderne –  
Beispiele einer  
Übungspraxis im  
Alltag

# 14.10.

Mi. 19.30 Uhr

Eintritt frei,  
Spenden erbeten

Annahof, Augustana-  
saal

## „So wahr ich lüge!“ – das Modell Münchhausen

Zum 300. Geburtstag des Lügenbarons

Das Münchhausen-Narrativ von Gottfried August Bürger etablierte die öffentlich erzählte (Lebens-)Lüge. Seitdem ist die Figur Münchhausen in literarischen, philosophischen und politischen Zusammenhängen präsent. Erich Kästner etwa lässt seinen Münchhausen bekräftigen: „So wahr ich lüge!“ Ein zeitgenössisches Plakat entdeckt Münchhausen in der Person des amtierenden US-amerikanischen Präsidenten ... Angesichts der Prominenz Münchhausens drängt sich die Frage nach Nutzen und Schadensbegrenzung der öffentlichen Lüge auf. Wohl oder wehe dem, der lügt?

### Vortrag und Aussprache

Prof. Dr. Peter Hofmann, Lehrstuhl für Fundamentaltheologie an der Kath.-Theol. Fakultät der Universität Augsburg

In Kooperation mit: Freundeskreis der Evangelischen Akademie Tutzing





# 15.10.

Do. 10.00 – 11.00 Uhr  
Annahof, Hollbau,  
Ausstellungsraum

## Wie geht Biographisches Schreiben?

„Das wollte ich schon lange mal aufschreiben ...“ –  
für mich, für meine Familie, meine Freunde ...  
Kommt das biographische Schreiben für Sie in  
Frage? Informieren Sie sich kostenlos und unver-  
bindlich über den Einführungskurs, der am 29.10.  
beginnt.

### **Impuls und Austausch**

**Luitgard Fendt**, Dipl.-Sozialpädagogin,  
Erwachsenenbildnerin mit Schwerpunkt Biographie-  
Arbeit, mit Teilnehmenden aus früheren Kursen

# 17.10.

Sa. 15.00 Uhr  
Anmeldung erforderlich  
bis 07.10.  
**St. Anna-Kirche**

## Ehejubiläumsjubiläum

Festlicher Segensgottesdienst  
für Ehepaare, die 45 Jahre und mehr  
verheiratet sind

Herzliche Einladung an alle Ehejubilare! Sie haben  
sich getraut – vor 45/50/55/60 und mehr Jahren,  
„Ja“ zueinander zu sagen. Doch in diesem beson-  
deren Jahr 2020 konnte es „coronabedingt“ noch  
keine großen Feierlichkeiten dazu geben.  
Deswegen laden wir Sie in die weiträumige St. Anna-  
Kirche zu einem festlichen Segensgottesdienst  
herzlich ein, um mit anderen Jubelpaaren aus dem  
Evang.-Luth. Dekanat Augsburg Dank und Bitten vor  
Gott zu bringen. Und sich Seiner weiteren Beglei-  
tung durch unsichere Zeiten zu vergewissern ...

**Michael Thoma**, Stadtdekan

**Pfr.in Ursula Bühler**, Altenheimseelsorge Dekanat  
Augsburg

**Pfr.in Bettina Böhmer-Lamey**, Citykirchenarbeit  
Dekanat Augsburg

# Kirche und Theater: Ein Wort zum Sonntag

Kirche und Theater, zwei wichtige Kulturräume der Stadtgesellschaft, haben viele Gemeinsamkeiten: Hier wie dort werden die großen Fragen über Sinn, Zusammenleben und die Rolle des Menschen in der Welt gestellt, in der Gemeinschaft erfahren und in einem dramaturgisch-liturgischen Rahmen verhandelt.

In den Citykirchen St. Moritz und St. Anna wird abwechselnd über Werke des aktuellen Spielplans und deren Inszenierungen gesprochen. Zu Wort kommen dabei prominente Personen unserer Zeit, für den musikalischen Rahmen sorgen Künstlerinnen und Künstler des Augsburgsburger Theaters

In Kooperation mit: Staatstheater Augsburg, St. Moritz, St. Anna

## 18.10.

So. 16.00 Uhr  
St. Anna-Kirche

### Die Physiker. Komödie von F. Dürrenmatt

Kanzelrede von Dipl.-Phys. Michael Büker

Dipl.-Phys. Michael Büker, Wissenschaftsjournalist,  
Wissenschaftskommunikator, Buchautor

## 24.01.

So. 16.00 Uhr  
St. Moritz

### Orfeo ed Euridice. Oper in drei Akten von C. W. Gluck

Kanzelrede von Prof. Dr. Reiner Anselm

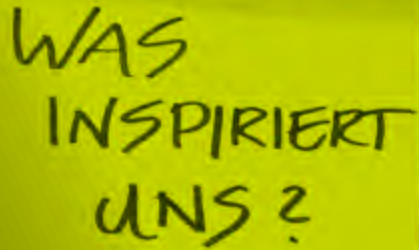
Prof. Dr. Reiner Anselm, LS Systematische Theologie und Ethik,  
LMU München, Mitglied der Ethikkommission des Freistaats Bayern

## 14.02.

So. 16.00 Uhr  
St. Anna-Kirche

### Winterreise. Tanztheater von R. Fernando mit Musik von F. Schubert & H. Zender

Kanzelrede von N.N.



WAS  
INSPIRIERT  
UNS?

# 19.10.

**Mo. 19.30 Uhr**

Eintritt frei,  
Spenden erbeten

**Annahof, Augustana-  
saal**

## Ernährung weltweit sichern!

Mit kluger Landwirtschaft satt werden

Im Jahr 2050 müssen neun Milliarden Menschen zu essen haben, ohne dass der Planet kollabiert. Wie muss eine kluge Landwirtschaft für die globale Ernährungssicherheit gestaltet werden? Kann diese nur mit Düngemitteln, Pflanzenschutzmitteleinsatz oder gentechnisch veränderten Pflanzen erreicht werden? Oder wie kann eine ökologisch-nachhaltige Ertragssteigerung gelingen, die auch die Möglichkeiten vieler Kleinbauern im Globalen Süden berücksichtigt? Diskutieren Sie zum internationalen Tag der Welternährung über Alternativen zum derzeitigen System und Ihre Rolle darin!

**Dr. Bernhard Walter, Brot für die Welt**

**In Kooperation mit:** Forum Eine Welt Augsburg und AG Bildung und Nachhaltigkeit im Rahmen der Lokalen Agenda 21 – für ein zukunftsfähiges Augsburg

# 19.10.

Mo. 19.30 Uhr

140,- € für 5 Abende:

19.10., 26.10., 09.11., 16.11.,  
23.11.

Anmeldung erforderlich  
bis 12.10.

**Annahof, Hollbau,  
Meditationsraum**

## Wie Kommunikation gelingen kann – Herbstkurs

Einführung in die „Gewaltfreie Kommunikation“ (GFK) nach M. B. Rosenberg

Gespräche gehen manchmal schief, nehmen ungeahnte Wendungen, der Ton wird aggressiver und am Ende ist keiner der Beteiligten zufrieden. Die Grundhaltung der GFK eröffnet neue Möglichkeiten, gerade schwierige Gespräche gelingen zu lassen. Gefühle und Bedürfnisse werden ernst genommen – sowohl eigene als auch die des Gegenübers.

Theoretischer Input, eigene Fallbeispiele und praktische Übungen machen mit den Grundlagen der GFK vertraut und bewirken erste Schritte in ein neues Selbst-bewusst-Sein.

**Kurs über 5 Termine, beginnt am 19.10.2020 und  
endet am 23.11.2020**

**Conny Pinnekamp**, Kommunikationstrainerin, Konfliktberatung,  
Einzelcoaching, Augsburg



# 20.10.

Di. 19.30 Uhr

Nächste Termine: 17.11.,  
15.12., 19.01., 23.02., 16.03.

**Annahof, Hollbau,  
Schreibstube**

## Man(n) trifft sich

Gibt es den Satan noch?

**Themen-Stammtisch für  
Männer**

Mehr Informationen auf S. 12

# 21.10.

**Mi. 19.00 Uhr**

Eintritt frei,  
Spenden erbeten  
**St. Anna-Kirche**

## Was machen Tagträumer nachts? – Eine Liebeserklärung an die Neugier

„Eigentlich kriege ich mein Leben gut auf die Reihe. Ich habe ein Konto, kümmere mich um die Altersvorsorge und esse eine Orange zum Frühstück. Sogar Sport mache ich. Die einzige, die sich heimlich davongeschlichen hat, ist die Neugier. Wie hole ich sie zurück?“ fragt Susanne Niemeyer und zeigt uns das Logbuch ihrer Entdeckungsreise: Ein Buch, das Mut macht, Fragen über Gott und die Welt zu stellen, Neues zu versuchen und sich mit offenem Herzen ins Leben zu stürzen.

### Lesung, Impulse und Austausch

**Susanne Niemeyer**, freie Autorin, Kolumnistin und Bloggerin  
[www.freudenvort.de](http://www.freudenvort.de), ehem. Redakteurin bei „Andere Zeiten“  
**In Kooperation mit:** KEB im Bistum Augsburg – Diözesanarbeitsgemeinschaft

# 23.10.

**Fr. 14.00 – 17.00 Uhr**

25,- €

Anmeldung  
erforderlich bis 06.10.  
im Haus Tobias,  
Tel.: 0821 / 44 09 60

**Haus Tobias**

## Weiterleben ...

Der Partner oder die Partnerin ist tot und selbst soll man irgendwie weiterleben, soll sich zusammenehmen, die Trauer gestalten? Trauernde erleben die Trauerzeit als besonders anstrengend und oft unvorhersehbar. Unterschiedliche Trauerwege wie auch verschiedenste Reaktionen und Gestaltungsmöglichkeiten der Trauer werden in den Blick genommen: weiterleben ..., unterwegs bleiben ..., auch um die eigene Verbindung zum Verlorenen behalten ...

### Seminar

**Gudrun Fackler**, Diplomtheologin,  
Augsburg

**In Kooperation mit:** Haus Tobias

# 26.10.

—

# 28.10.

**Mo. – Mi.**

215,- € für Übernachtungen mit Frühstück, Organisation, Begleitung, Rückfahrt von Bad Wörishofen nach Augsburg

Anmeldung erforderlich bis 07.10. unter [pilgern@stmartin-muenchen.de](mailto:pilgern@stmartin-muenchen.de)

Bitte Einzelprospekt anfordern

**Jakobsweg**

## Aufbruch in ein weites Land

Pilgern rund um den (Un-)Ruhestand

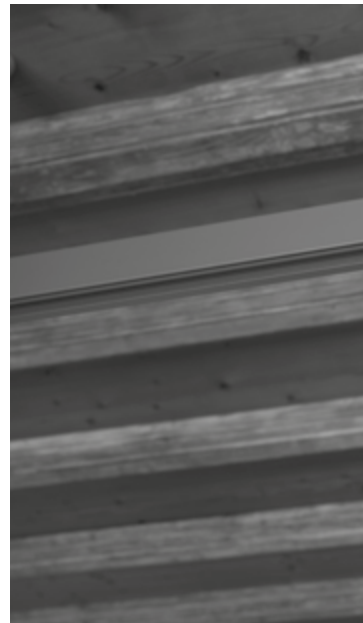
Der Ruhestand, gern auch Unruhestand genannt, gleicht einem Aufbruch in ein neues, ein unbekanntes Land. Dieser Neubeginn will gut geplant und vorbereitet sein. Wie wäre es, diesem Aufbruch einen tatsächlichen, ganz körperlichen Aufbruch zur Seite zu stellen? Für viele Menschen ist die alte Tradition des Pilgerns zu einer Möglichkeit geworden, Lebensumbrüche zu bedenken und zu gestalten. Auf dem Bayerisch-Schwäbischen Jakobsweg von Augsburg nach Bad Wörishofen ist all das möglich: Pilgern ausprobieren, mit Menschen, die sich ebenfalls an der Grenze zum Ruhestand befinden, in anregenden Kontakt gehen und sich durch Gehörtes, Impulse, spirituelle Übungen bereichern lassen, um das neue Land des Ruhestandes festen Schrittes zu begehen.

- Start am Augsburger Rathaus, Ende am Augsburger Hauptbahnhof
- Gruppengröße 8 – 12 Teilnehmende
- Übernachtung in Doppelzimmern in einfachen Gasthöfen in Reinhartshofen und Kirchsiebnach
- Jede/-r trägt das eigene Gepäck selbst.

### Auf dem Jakobsweg von Augsburg nach Bad Wörishofen

**Michael Kaminski, Maria Rummel, Hans Seemüller,**  
ausgebildete PilgerbegleiterInnen

**In Kooperation mit:** Spirituelles Zentrum St. Martin in München, Evangelische Stadtakademie München, Evangelisches Bildungswerk Regensburg





# 29.10.

Do. 10.00 – 13.00 Uhr

100,- € für 8 Termine:

29.10, 12.11., 26.11., 10.12.,

07.01., 21.01., 04.02.,

18.02.

Anmeldung erforderlich  
bis 02.11.

Gruppengröße:

max. 12 Personen

**Annahof, Hollbau,**

**Ausstellungsraum**

## „Woran man sich erinnert, das kann nicht verloren gehen“ (Siegfried Lenz)

### Einführungskurs Biographisches Schreiben

Sich selbst etwas Gutes tun, Kindern und Enkeln Geschichten weitergeben, sich selbst verstehen und versöhnen:

Das können Motive sein, sich auf das Biographische Schreiben einzulassen.

Der Grundkurs ermutigt zu ersten biographischen Schreibversuchen, unterstützt durch Basisinformationen, Gestaltungsimpulse, literarische Texte, Biographie-Empfehlungen und regelmäßige Zeiten für Austausch und Rückmeldung.

Kostenloser, unverbindlicher Informationstermin: 15.10.

**Kurs über 8 Termine,  
beginnt am 29.10.2020 und  
endet am 18.02.2021**

**Luitgard Fendt**, Dipl.-Sozialpädagogin,  
Erwachsenenbildnerin mit  
Schwerpunkt Biographiearbeit

# 30.10. **Es wird nicht dunkel bleiben**

Fr. 17.00 Uhr

Nächste Termine: 20.11.,  
18.12., 22.01., 26.02.

St. Anna

Ökumenischer Gottesdienst  
für Menschen in Trauer

Mehr Informationen auf S. 13

# 31.10. **Relevant und reformierbar, fromm und frei?**

Sa. 19.00 Uhr

St. Anna-Kirche

Gedanken zur Zukunft  
der evangelischen Kirche

Die Wahl des Präsidiums der Landes-  
synode 2020 – 2026 erfolgt im Früh-  
herbst. Am Reformationstag stellt  
der/die künftige Präsident/in seine/  
ihre Zukunftsvisionen vor.

**Kanzelrede, Begegnung,  
Austausch**

N.N., SynodalpräsidentIn der  
Evang.-Luth. Kirche in Bayern





Dafür trete ich ein

# Respekt

Menschen ganz unterschiedlicher Herkunft  
sind, leben und lieben in vielfältiger Weise.

Das ist ein großer Reichtum.

In bewegten und unübersichtlichen Zeiten brauchen wir vor allem

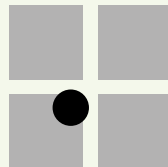
**Respekt,  
Toleranz  
Miteinander**

und mehr, viel mehr **Miteinander** statt Gegeneinander.

Dafür stehen wir als **Evangelisch-Lutherische Kirche in Bayern**.

Dafür lohnt es sich einzutreten.

**Und wofür treten Sie ein?**



**Kircheneintritt im Evang.-Luth. Kirchenkreis Augsburg**

ANNAPUNKT in Augsburg - Pfarrerin Bettina Böhmer-Lamey

Im Annahof 4 - 86150 Augsburg

Telefon 0821 / 450 17-17 (Annapunkt) oder - 1240 (Citykirche)

Email: [kircheneintritt@annahof-evangelisch.de](mailto:kircheneintritt@annahof-evangelisch.de)

[www.zurueckzurkirche.de](http://www.zurueckzurkirche.de)

Bitte vereinbaren Sie einen Gesprächstermin per Telefon oder Email.

# 31.10.

Sa. 10.00 – 17.00 Uhr

75,- €

Anmeldung erforderlich  
bis 29.10.

**Annahof, Hollbau,  
Ausstellungsraum**

## Tanzdialog mit Trauernden

Im Tanzdialog bilden Betroffene eine Gemeinschaft, in der sie willkommen sind mit ihrer Trauer. Im geschützten Raum haben Gefühle ihren Platz – verleiht im Tanz, gewürdigt im Austausch, vertieft in Momenten der Stille.

Der Seminartag lädt dazu ein, dem Körper zu lauschen statt zu funktionieren, sich auszuprobieren im Spiel mit Bewegung, Schritt für Schritt vertraut zu werden mit leichten Tänzen, die Halt geben und Raum zu gewähren für Herzensanliegen, die oftmals untergehen im Schmerz.

### Seminartag für Betroffene mit oder ohne Tanzerfahrung

**Barbara Schulte-Büttner**, Bewegungspädagogin  
Spielraum-Tanzdialog, Wörthsee

**Hans Seemüller**, Dipl.-Religionspädagoge,  
Trauerbegleiter, Augsburg

In Kooperation mit: Hospizgruppe Albatros Augsburg e. V.

# 02.11.

Mo. 18.30 – 20.00 Uhr

Weitere Termine: 09.11.,  
16.11., 23.11., 30.11., 07.12.,  
14.12.

Kostenfrei,  
Spenden erbeten

**Evang.-Luth. Kirche  
„Zu den Barfüßern“**

## Einübung in das christliche Meditieren

Christliche Meditation ist ein Übungsweg aus der christlichen Mystik. Sie führt uns über die inneren Tore der Achtsamkeit hin zum inneren Seelengrund und lädt uns zum stillen Verweilen in Gottes Gegenwart ein.

Es handelt sich um einen offenen Kurs. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Abende können einzeln besucht werden. Auch Anfänger und Anfängerinnen sind herzlich willkommen. Anleitungen und Reflexionsphasen werden je nach Bedarf gegeben.

### Offener Kurs mit Impulsen und Austausch

**Sr. Veronika Görnert OSF, Sr. Martha Dirr OSF**,  
Dillinger Franziskanerinnen, Exerzitien- bzw.  
Geistliche Begleiterin

In Kooperation mit: Evang.-Luth. Kirchengemeinde  
„Zu den Barfüßern“, Dillinger Franziskanerinnen



# Erlebnispädagogik in der Kirche

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen  
und Mitarbeiter gesucht

**Mehr Information unter**

[www.erlebnispaedagogik-kirche.de](http://www.erlebnispaedagogik-kirche.de)

Das Projekt „Erlebnispädagogik in der Kirche“ ist Bestandteil der evangelischen Erwachsenenbildung. Zahlreiche Ehrenamtliche werden durch Fortbildungen und Einzelschulungen für die Mitarbeit qualifiziert. Haben Sie Lust, bei unseren erfolgreichen Kirchenführungen für Kinder in Augsburg mitzuwirken und sich von der kindlichen Begeisterung anstecken zu lassen? Entdecken Sie dabei Ihre „schlummern-den“ Talente! Unsere Kirchenführungen verknüpfen Lehrplanthemen der 3. und 4. Jahrgangsstufe mit Kirchenräumen.

## Beispiele

- Mathematik in ev. St. Ulrich: Kinder schätzen und messen die Kirche in allen Dimensionen
- Heimat- und Sachunterricht (HSU) in der Basilika St. Ulrich und Afra: Kinder begleiten die hl. Afra in der Zeit der Römer in Augsburg
- Kunsterziehung / Deutsch im Gewölbekeller des Annahofs (Hollbau): Kinder schreiben und malen wie seinerzeit im Mittelalter die Mönche in einer klösterlichen Schreibstube

## Unsere Ziele sind

- Kinder mit Migrationshintergrund über christliche Kultur informieren
- Kirchenräume für Kinder aller Konfessionen öffnen und erlebbar machen
- Kinder für Kirchen- und die Augsburger Stadtgeschichte begeistern
- Soziales Lernen unterstützen

## Voraussetzungen

- Freude am Umgang mit 9 – 10jährigen Kindern (3. / 4. Klasse)
- Bereitschaft, sich in die jeweilige Thematik einzuarbeiten
- Lust auf ein ehrenamtlich arbeitendes, kooperatives Team von derzeit ca. 45 Frauen und Männern. Teamleitung: Ute Pätzl

## Zeitaufwand

Wie oft Sie führen, können Sie selbst bestimmen.

# 75 Jahre nach Kriegsende

## 07.11.

Sa. 11.00 – 13.30 Uhr

Eintritt frei

Anmeldung erforderlich  
in der Volkshochschule

Augsburg

**Treffpunkt Rathaus**

**Augsburg**

## Vierter Augsburger Weg der Erinnerung

Erinnerungsbänder, Stolpersteine, Gedenktafeln und Mahnmale weisen den Weg zu markanten Orten der NS-Zeit in Augsburg.

Die Teilnehmer erfahren Hintergründe zu Widerstand und Ausgrenzung, Verfolgung und Vernichtung Augsburger Bürger. Anhand ihrer Biografien wird Zeitgeschichte deutlich und erkennbar.

Schwerpunkt dieses Stadtrundgangs ist die südliche Innenstadt.

### Stadtführung mit Input und Austausch

Inge Kroll

Fritz Schwarzbäcker

In Kooperation mit der Erinnerungswerkstatt und der Stolperstein-Initiative Augsburg und Umgebung

## 12.11.

Do. 19.00 Uhr

Eintritt frei,

Spenden erbeten

Annahof, Hollbau,

Ausstellungsraum

## Neuanfang in der „Stunde Null“ oder Rückkehr zu reaktionärer Kultur?

Wer konnte einen Neuanfang im kulturellen Leben in Deutschland nach 1945 gestalten und wie könnte dieser in der Demokratie aussehen? Der Vortrag blickt auf die Bayerische Akademie der Schönen Künste, in der führende Komponisten, Literaten, Bildende Künstler und Architekten vereint waren. Deutlich wird, dass oft stark durch das NS-Regime belastete Personen erneut das kulturelle Leben dominierten, ohne sich von der NS-Ideologie fundamental zu distanzieren. NS-Gegner, Exilanten und Juden blieben aus dem institutionalisierten Kulturbetrieb dagegen weitgehend ausgeschlossen.

### Vortrag und Aussprache

PD Dr. Edith Raim, Historikerin, Universität Augsburg

In Kooperation mit: Gegen Vergessen – Für Demokratie e. V.

# 18.11.

## Leben mit Auschwitz

Mi. 19.00 Uhr

Eintritt frei,

Spenden erbeten

6,- / 4,- €

**Annahof, Hollbau,  
Ausstellungsraum**

Momente der Geschichte und Erfahrungen der Dritten Generation

Seit dem Kriegsende vor 75 Jahren markiert der Name „Auschwitz“ einen Zivilisationsbruch. Die Überlebenden des Holocaust und ihre Kinder konnten über das Geschehene oft nicht sprechen. Anders die dritte Generation, die der Enkel. Sie stellt den Großeltern Fragen und bekommt auch Antworten. Andrea von Treuenfeld sammelt Zeugnisse von Enkelinnen und Enkeln von Auschwitz-Überlebenden. Es sind oft berührende, manchmal erschütternde und immer nachdenkenswertes Berichte darüber, wie wirkmächtig das Geschehen von damals im Leben von Menschen auch heute noch ist.

### Vortrag und Aussprache

**Andrea von Treuenfeld**, Journalistin und Autorin,  
Berlin

**In Kooperation mit:** Deutsch-Israelische Gesellschaft Augsburg-Schwaben e. V., Volkshochschule Augsburg

# 26.11.

## Bücherverbrennung 1933

Do. 19.30 Uhr

5,- / 3,- €

Anmeldung erforderlich

im Haus St. Ulrich,

Tel.: 0821 / 3166 88 22 oder

[info@keb-augsburg.de](mailto:info@keb-augsburg.de)

**Haus St. Ulrich**

Kurz nach der Machtergreifung haben die Nazis die Werke bekannter Dichter und Dichterinnen und anderer Künstler verhöhnt, verbrannt und verboten. Kenntnisreich werden durch Wort, Porträtmalerei und Skulpturen einige Autoren mit ihrem Lebensweg im Exil gewürdigt.

### Vorträge, Bildinterpretationen, Austausch

**Martin Dreyfus**, Dozent am Lehrhaus Zürich,  
„Buchmensch des Jahres 2014“

**Marlis Glaser**, Künstlerin, Attenweiler

**Samuel Fischer-Glaser**, Künstler, München

**In Kooperation mit:** Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Augsburg und Schwaben e. V., KEB im Bistum Augsburg – Diözesanarbeitsgemeinschaft, Deutsch-Israelische Gesellschaft Augsburg-Schwaben e. V., Jüdisches Museum Augsburg Schwaben

# 07.11.

Sa. 13.30 Uhr

3,- €

Treffpunkt:

Aufbahnhalle

**Protestantischer  
Friedhof**

## Geschichte und Gegenwart des Protestantischen Friedhofs

Im Jahr 1534 wurde der Protestantische Friedhof vom Magistrat der Stadt Augsburg angelegt. Seit dem Westfälischen Frieden 1648 ist er im Besitz der fünf evangelischen Innenstadtgemeinden. Die Friedhofskirche wurde im Jahr 1825, die Leichenhalle 1837 erbaut. Bereits aus dem Jahr 1700 stammt das Verwaltungsgelände.

Der ca. zweistündige Spaziergang thematisiert die Friedhofs- und Bestattungskultur. Er führt zu Gräbern bekannter Persönlichkeiten und stellt historische Grabdenkmäler vor. Schließlich wird auch die Friedhofskirche erläutert, Augsburgs einzigen klassizistischen Kirchenbau.

### Führung und Gespräch

**Erwin Stier**, ehem. Friedhofsleiter

In Kooperation mit: Protestantischer Friedhof Augsburg

# 11.11.

Mi. 19.00 – 20.00 Uhr

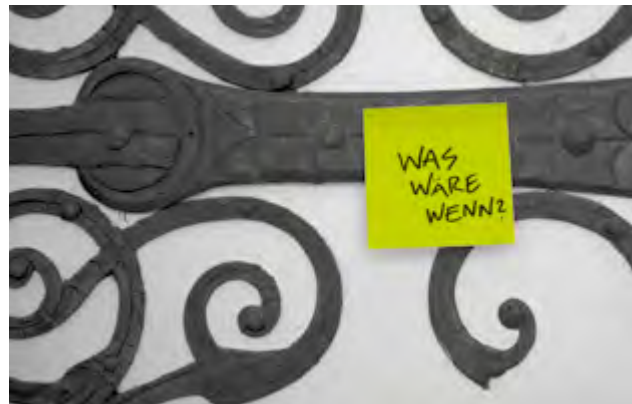
Weitere Termine: 11.11.,  
25.11., 02.12., 09.12., 16.12.

**Evang.-Luth. Kirche  
„Zu den Barfüßern“**

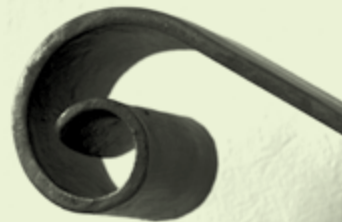
## Herzensgebet: Offener Kurs

**Offener Kurs**

Mehr Informationen auf S.9



# Augsburger Friedenswochen



## 10.11.

### Sicherheit neu denken: von der militärischen zur zivilen Sicherheitspolitik

Di. 19.30 Uhr

Eintritt frei,  
Spenden erbeten

**Annahof, Augustana-  
saal**

Das Szenario „Sicherheit neu denken: Von der militärischen zur zivilen Sicherheitspolitik“ zeigt auf, wie Deutschland analog dem Ausstieg aus der Atom- und Kohleenergie bis zum Jahr 2040 die militärische Aufrüstung überwinden könnte.

Das Szenario lädt dazu ein, eine Zukunft zu denken, in der wir pro Jahr 80 Mrd. Euro in die zivile Krisenprävention anstatt in die Bundeswehr investieren. Grundlage sind bereits erprobte und realisierte Instrumente ziviler Prävention, gerechtes Wirtschaften, die Förderung nachhaltiger Entwicklung im Nahen Osten und Afrika sowie eine Wirtschafts- und Sicherheitspartnerschaft mit Russland bzw. der Eurasischen Wirtschaftsunion.

#### Vortrag, Podium, Diskussion

**Ralf Becker**, Evangelische Akademie Baden, Projektkoordinator „Sicherheit neu denken“, [www.sicherheitneudenken.de](http://www.sicherheitneudenken.de)

**OKR Stefan Blumtritt**, Leiter der Abteilung „Gesellschaftsbezogene Dienste“ im Landeskirchenamt der Evang.-Luth. Kirche in Bayern

**Dr. Barbara Hepp**, Militärdekanin, Evangelisches Militärpfarramt Neubiberg, Universität der Bundeswehr München

**Prof. Dr. Christoph Weller**, Lehrstuhl für Politikwissenschaft, Friedens- und Konfliktforschung, Universität Augsburg

**In Kooperation mit:** Lehrstuhl für Friedens- und Konfliktforschung der Universität Augsburg, Augsburger Friedensinitiative, Pax Christi

# 13.11.

## Wer Waffen sät, wird Flüchtlinge ernten

Fr. 20.00 Uhr

Eintritt frei,  
Spenden erbeten

**Annahof, Hollbau,  
Ausstellungsraum**

### Fluchtgrund Waffenhandel


Die deutschen Rüstungsexporte liegen aktuell auf Rekordniveau. Sie sind Brandbeschleuniger in den Kriegs- und Krisengebieten dieser Welt und verursachen Tod und unendliches Leid. Welche Unternehmen aus Bayern und aus Augsburg verdienen am Geschäft mit dem Tod? Welche politischen Gremien entscheiden diese skrupellose Politik? Was können wir als Einzelpersonen oder Gruppen tun, um zu einer friedlicheren und gerechteren Welt beizutragen?

### Vortrag und Aussprache

**Jürgen Grässlin**, Sprecher der Kampagne „Aktion Aufschrei – Stoppt den Waffenhandel!“, Sprecher der Kritischen AktionärInnen Daimler (KAD), Träger des „Aachener Friedenspreises“ und des „GRIMME-Medienpreises“

**In Kooperation mit:** Attac-Augsburg, Augsburger Friedensinitiative, Deutsche Friedensgesellschaft – Vereinigte KriegsdienstgegnerInnen Gruppe Augsburg, GEW KV Augsburg, Landesarbeitsgemeinschaft Frieden und internationale Politik – DIE LINKE.Bayern, Pax Christi Diözesanverband Augsburg, Vereinigung der Verfolgten des Naziregimes – Bund der AntifaschistInnen Kreisvereinigung Augsburg, Werkstatt Solidarische Welt e. V.

**Gefördert durch:** Kulturamt der Stadt Augsburg



WAS  
HALT  
UNS?



# 25.11.

Mi. 19.30 Uhr

Eintritt frei,  
Spenden erbeten

**Annahof, Augustana-  
saal**

## Nordafrika und der Nahe Osten: Staatszerfall und neue Kriegsgefahr

In Syrien und in Libyen werden Stellvertreterkriege geführt und mehrere Staaten versuchen dort ihre Interessen militärisch durchzusetzen. Eine Annexion der besetzten Palästinensergebiete durch Israel erzeugt weitere Spannungen in dem seit Jahrzehnten dauernden Konflikt im Nahen Osten. Statt in der Pandemie humanitäre Hilfe zu leisten erließen die USA neue Sanktionen gegen den Iran. Die Terrororganisation „Islamischer Staat“ reorganisiert sich.

Wie hat sich die Lage in Nordafrika und im Nahen Osten entwickelt und wohin führt die Entwicklung? Welche Ziele verfolgen Deutschland, die EU, die Türkei, die USA, Russland, China und die Anrainerstaaten in diesen Krisengebieten? Andreas Zumach gibt einen Überblick und eine Einschätzung über die politischen Entwicklungen.

### Vortrag und Diskussion

**Andreas Zumach**, freier Journalist, internationaler Korrespondent der Berliner Tageszeitung „taz“, Genf

**In Kooperation mit:** Augsburger Friedensinitiative (AFI), Deutsche Friedensgesellschaft – Vereinigte KriegsdienstgegnerInnen (DFG-VK) Gruppe Augsburg, GEW KV Augsburg, Landesarbeitsgemeinschaft Frieden und internationale Politik – DIE LINKE.Bayern, Lehrstuhl für Politikwissenschaft, Friedens- und Konfliktforschung der Universität Augsburg, pax christi Diözesanverband Augsburg, Vereinigung der Verfolgten des Naziregimes – Bund der AntifaschistInnen (VVN-BdA) Kreisvereinigung Augsburg, Werkstatt Solidarische Welt e. V.

**Gefördert durch:** Kulturrat der Stadt Augsburg



# 11.11.

Mi. 18.30

Eintritt frei

**Annahof, Augustana-  
saal**

## Für eine weltoffene Gesellschaft!

Gegenwärtige Herausforderungen angesichts Fremdenfeindlichkeit, Rassismus, Antisemitismus

### Impuls und Podiumsdiskussion

**Ulrike Bahr**, MdB (Fraktion: SPD),

Augsburg

**Michaela Engelmeier**, Generalsekretärin der Deutsch-Israelischen Gesellschaft

### und weitere Gäste

In Kooperation mit: Wahlkreisbüro Ulrike Bahr, Deutsch-Israelische Gesellschaft Augsburg-Schwaben e. V.

# 13.11.

Fr. 19.00 – 20.30 Uhr

6,- €

Anmeldung direkt bei der Volkshochschule Augsburg. Daraufhin erhalten die Teilnehmenden zwei Tage vor der Veranstaltung den [Zugangslink](#).

### Online

## Fakt oder Fake

Über die Bedeutung von Wahrheit für unsere Demokratie

Demokratie basiert auf Wahrheit. Idealerweise bildet sie das Fundament für politische Entscheidungen. Dennoch ist der politische Raum keineswegs frei von Lügen. Seit jeher beeinflussen Fake News die Meinungs- und Willensbildung der Bürgerinnen und Bürger. Allerdings hat das Ausmaß durch die Verbreitung über soziale Medien extrem zugenommen. Im Netz kursierende Falschnachrichten und Verschwörungstheorien um aktuelle Themen wie Klimaschutz, Europa und nicht zuletzt die Corona-Pandemie belegen diese Problematik eindrücklich. Es wird zunehmend schwerer, zwischen wahr und unwahr zu unterscheiden und rational abzuwägen. Welche Konsequenzen hat dies für politische Entscheidungsfindungen? Haben Fake News das Potential unsere Demokratie zu gefährden?

### Online-Vortrag und Aussprache

**Ariane von Eichborn**, Verwaltungs- und Politikwissenschaftlerin, Niedersächsisches Ministerium für Inneres und Sport

In Kooperation mit: Volkshochschule Augsburg

# 14.11.

## Lachen trotzdem

Sa. 13.30 – 17.30 Uhr

40,- €

Anmeldung erforderlich  
bis zum 30.10.

bei Haus Tobias,

Tel.: 0821 / 44 09 60

Bitte bringen Sie eine

Decke/Matte und

bequeme Kleidung mit.

**Haus Tobias**

Forschungen im Bereich der Medizin und der Biochemie haben gezeigt, dass allein schon das Anspannen der Gesichtsmuskulatur zu einem „Lachgesicht“ Prozesse in verschiedenen Gehirnarealen stimuliert. Lachen schafft Distanz zu unseren Gedanken und der Kopf fühlt sich frei. Lachen durchströmt unseren Körper und dient als Energiebooster, stärkt unser Immunsystem und baut Stresshormone unmittelbar ab.

Wer regelmäßig lacht, verabreicht seinem Körper ein ganzheitliches gesundheitsförderndes Training.

### Seminar

**Ute Liebhard**, Lachyoga-Therapeutin

In Kooperation mit: Haus Tobias

# 15.11.

## „Geteilte Zeit ist doppelt schön“ – Freunde Speed-Dating 60+

So. 11.30 – 13.00 Uhr

5,- €

Anmeldung erforderlich  
bis 09.11.

**Annahof, Augustana-  
haus – Foyer**

### Impuls und Austausch

Mehr Informationen auf S.12





# 16.11.

Mo. 19.00 Uhr

6,- / 4,- €

Annahof, Augustana-  
saal

## Traumfabrik, Poesie und Rassismus – die USA und ihr afroamerikanisches Erbe in Film und Roman

Aufmerksam beobachtet Peter August Kessler die aktuelle Kino-  
leinwand und den Buchmarkt. Anhand eines Streifzugs durch  
Literatur- und Filmgeschichte vom 19. Jahrhundert bis in die  
Gegenwart schildert er die aktuelle politische Entwicklung in den  
USA. Dabei werden Landeskunde und Sozialgeschichte gestreift,  
die volle Aufmerksamkeit aber gilt der Rassentrennung, den afro-  
amerikanischen Lebenswelten und der Südstaatenproblematik.  
Gerade das Thema Rassismus wird durch die cineastische und  
poetische Brille in besonderer Weise anschaulich und lebensnah.

### Vortrag und Aussprache

**Peter August Kessler M.A.**, Literaturdozent, Geschichtenerzähler,  
Cineast, München

**In Kooperation mit:** Werkstatt Solidarische Welt e. V., Volkshochschule Augsburg  
Die Veranstaltung ist Teil der „Afrikanischen Wochen“.

# 17.11.

Di. 19.30 Uhr

Eintritt frei

Moritzsaal

## Heute geschlossen! GOTTES-DIENST in Zeiten von Corona

Online zuhause, analog in der vertrauten Kirche oder im stillen Kämmerlein: Was kennzeichnet einen gültigen Gottesdienst? Vielleicht stellt sich diese Frage auch im Beruf, im Familienalltag, im Mehrgenerationenhaus, in der Straßenbahn oder auf dem Spielplatz: Wie erlebe ich Gottes-Dienst in der Woche? Gerade in Zeiten mit Corona ...

### Ökumenischer Gesprächsabend mit Input und Austausch

**Helmut Haug**, Stadtdekan, St. Moritz

**Michael Thoma**, Stadtdekan, St. Anna

In Kooperation mit: Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Anna und Kath. Pfarrei St. Moritz – Cityseelsorge der Diözese Augsburg

# 17.11.

Di. 19.30 Uhr

Nächste Termine: 15.12.,

19.01., 23.02., 16.03.

Annahof, Hollbau,  
Schreibstube

## Man(n) trifft sich

Viktor Frankl und seine Sicht  
des Lebens

### Themen-Stammtisch für Männer

Mehr Informationen auf S.12

# 20.11.

Fr. 17.00 Uhr

Nächste Termine: 18.12.,

22.01., 26.02.

St. Moritz

## Es wird nicht dunkel bleiben

Ökumenischer Gottesdienst  
für Menschen in Trauer

Mehr Informationen auf S.13

# 21.11.

Sa. 09.00 – 17.30 Uhr

25,- €

Max. 12 Teilnehmende

Anmeldung erforderlich

bis 14.11. direkt bei

sr.martha.dirr@

regens-wagner.de oder

sr.veronika.goernert@

regens-wagner.de

**Kloster Oberschönenfeld**

## „Erlausche den Herzschlag des Himmels ...“ (Helge Burggrabe)

### Carceri-Tag

Carceri ist eine Einsiedelei nahe Assisi, in die sich Franziskus gerne zurückzog, um wieder zu sich und zu Gott zu kommen. Der Carceri-Tag ist eine Zeit der inneren Achtsamkeit, um zu innerer Ruhe und Stille zu finden: mit Leibübungen, Meditation, Naturbegegnung, Impulsen aus der Bibel bzw. der christlichen Mystik und geistlichem Austausch. Vorerfahrungen in christlicher Meditation werden vorausgesetzt.

### Kurstag

**Sr. Veronika Görnert OSF, Sr. Martha Dirr OSF,**  
Dillinger Franziskanerinnen, Exerzitien- bzw.  
Geistliche Begleiterin

**In Kooperation mit:** Evang.-Luth. Kirchengemeinde  
„Zu den Barfüßern“, Dillinger Franziskanerinnen

# 24.11.

Di. 19.00 – 20.30 Uhr

6,- €

(zzgl. 1,- € Abendkasse)

**Volkshochschule**

**Augsburg**

## Radikal diesseitig

In den modernen westlichen Gesellschaften scheint eine wachsende Zahl von Menschen ohne einen religiösen Transzendenzbezug auszukommen. Traditionell diente der Bezug zur Transzendenz der Sinnstiftung und der Verankerung von Ethik. Was passiert, wenn Sinn und Ethik nicht mehr durch eine metaphysische Letztgröße begründet werden? Führt solche radikale Diesseitigkeit zu Nihilismus und Werteverfall oder werden damit neue Perspektiven für das Zusammenleben aller eröffnet?

### Vortrag und Aussprache

**Prof. Dr. Dr. Katharina Ceming,**  
Philosophin, Theologin, Augsburg

**In Kooperation mit:** Volkshochschule  
Augsburg, Frankl Forum Augsburg



Der AnnaPunkt im Augustanahaus im Annahof ist eine vernetzende Informations- und Kontaktstelle der Evangelischen Kirche im Dekanat Augsburg. Das AnnaPunkt-Lädchen hält Literatur und Postkarten rund ums Kirchenjahr sowie zu Lebenswendepunkten bereit.

Der offene Freitagstreff „Gestärkt in den Tag: Frühstück – Wort – Begegnung“ von 10.00 – 12.00 Uhr kann leider coronabedingt im Herbst und Winter 2020 nicht stattfinden.

# Nein zu Gewalt an Frauen

Der Internationale Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen wird weltweit jährlich am 25. November begangen.

Die EU-Kommission proklamiert: „Die Beseitigung von Gewalt gegen Frauen und Mädchen ist ein zentrales Anliegen der Agenda 2030 für nachhaltige Entwicklung ...“

## 25.11. Mahnwache und Statements

**Mi. 17.00 Uhr**  
**Manzù-Brunnen**

150 Kerzen erinnern an die Frauen, die 2020 in Deutschland durch häusliche und sexualisierte Gewalt ihr Leben verloren haben. Plakate und Transparente richten den Blick auf die weltweite Dimension von häuslicher Gewalt und Femizid.

### Mahnwache

**In Kooperation mit:** Gleichstellungsstelle und Kommunalen Präventionsrat Stadt Augsburg, Terre des Femmes Städtegruppe Augsburg, Aktionsbündnis „NEIN zu Gewalt an Frauen“

## 27.11.

**Fr. 09.00 – 14.00 Uhr**

Anmeldung unter:  
fachveranstaltung@  
augsburg.de

**Annahof, Augustana-  
saal**

## Die Istanbul-Konvention im Gespräch

Ein Fachtag zur Umsetzung der Istanbul-Konvention zur Verhütung und Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und häuslicher Gewalt.

### Fachtag

**Prof. Dr. Susanne Nothafft,**  
Hochschule München

**Renate Schwarz-Sage,**  
Deutsches Forum Kriminalprävention

**In Kooperation mit:** Gleichstellungsstelle und Kommunalen Präventionsrat Stadt Augsburg, Terre des Femmes Städtegruppe Augsburg, Aktionsbündnis „NEIN zu Gewalt an Frauen“



# 26.11.

**Do. 19.00 Uhr**

6,- €

(zzgl. 1,- € Abendkasse)

**Volkshochschule**

**Augsburg**

## **Die Kronzeugin**

### Über Chinas Griff nach der Weltherrschaft

Die Biographie lässt Sayragul Sauytbay, kasachische Staatsbeamtin, Direktorin mehrerer Vorschulen, preisgekrönte Menschenrechtsaktivistin, verhört, inhaftiert, 2018 aus dem chinesischen Umerziehungslager wieder frei gekommen, als „Kronzeugin“ auftreten. Sie legt Zeugnis ab von den chinesischen Verbrechen gegen die Menschlichkeit und warnt die Welt vor der Politik Pekings, das mit „Softpower“ wie beim „Seidenstraßenprojekt“ großzügige Kredite vergibt, andere Länder in Abhängigkeit bringt und langfristig die Unterwerfung der freien Welt anstrebt.

### **Vortrag, Lesung, Aussprache**

**Alexandra Cavellius**, freie Journalistin und Autorin, erfolgreiche Titel u. a. „Die Himmelstürmerin“, „Leila – ein bosnisches Mädchen“, „Ich bleibe eine Tochter des Lichts“, „Die Assassinin“

**In Kooperation mit:** Volkshochschule Augsburg

# 28.11.

## Heilsame Wege

Sa. 19.00 – 21.00 Uhr

Kostenfrei

Am Vorabend des 1. Advents führen unsere Wege in ökumenischer Verbundenheit zu ungewöhnlichen Orten in der Augsburger Innenstadt, um dort Heilsames zu suchen und vielleicht auch zu finden ... Bitte beachten Sie für den Treffpunkt die Tagespresse!

### Spirituelle Stadtpaziergang

**Brigitte Schwarz**, Pastoralreferentin, CitySeelsorge moritzpunkt

**Bettina Böhmer-Lamey**, Pfarrerin, Citykirchenarbeit Evang.-Luth. Dekanat und Team

In Kooperation mit: Cityseelsorge moritzpunkt



# 30.11.

## Kleine Schwelle, große Hürde?

Mo. 15.00 Uhr

Weiterer Termin:

Di. 13.10., 19.00 Uhr

Eintritt frei

**Annahof, Hollbau,  
Ausstellungsraum**

Möglichkeiten der Wohnungsanpassung im Alter und bei Behinderung

### Präsentation und Austausch

Mehr Informationen auf S. 21



**„Ich pflege gern –  
auch die Würde des Menschen.“**

Unsere Teams setzen sich mit hohem Engagement und Einfühlung für liebevolle Pflege ein – zu Hause in Ihren eigenen vier Wänden oder in einer unserer Pflegeeinrichtungen.

Wir stehen für erprobte Konzepte im Umgang mit Demenz, palliative Kompetenz, christliche Seelsorge und Begleitung. Sprechen Sie uns an!

**Diakonie-Sozialstation Augsburg**  
(mit Stützpunkten in Lechhausen und Pfersee),  
**Hofgarten-Carrée, Schlöble,**  
**Karl-Sommer-Stift, Paul-Gerhardt-Haus,**  
**Pflegeheim am Lohwald**

**[www.diakonie-augsburg.de](http://www.diakonie-augsburg.de)**

# Die Diakonie lebt ... und mischt auf. Talk auf dem Blauen Sofa in der Barfüßerkirche

Das Diakonische Werk Augsburg feiert im Jahr 2020 sein 125jähriges Bestehen. Offen, lebendig, verlässlich, nah. Die Diakonie lebt, weil sie auf den Einzelnen sieht und auf das große Ganze, weil sie Ausnahmen macht und so die Regeln bestätigt, weil sie dem Gemeinwohl dient und sich einmischt. Diakonie lebt! Die existentiellen Fragen der Diakonie sind hoch aktuell und gesellschaftlich relevant. Doch sehen und hören Sie selbst, kommen Sie und diskutieren Sie mit!

**In Kooperation** mit dem Diakonischen Werk Augsburg und der Evang.-Luth. Kirchengemeinde „Zu den Barfüßern“

**Gefördert vom** Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Rahmen des Bundesprogramms Demokratie leben!

## 01.12.

Di. 18.00 – 19.00 Uhr

Eintritt frei

**Evang.-Luth. Kirche**  
„Zu den Barfüßern“

**Zusammenhalt, Respekt, Vielfalt –  
was wir als Gesellschaft zu  
verteidigen haben**

**Auf dem Sofa:** Eva Weber, Oberbürgermeisterin der Stadt Augsburg

**Moderation:** Axel Piper, Regionalbischof des Kirchenkreises Augsburg und Schwaben der Evang.-Luth. Kirche in Bayern

**Musik:** Ayse Celebi und Fatigül Kaya-Erdogan,  
Grup Dostum



# 04.12.

## Armut, Risiko, Lebensmut – ohne Obdach unterwegs

Fr. 18.00 – 19.00 Uhr

Eintritt frei

Evang.-Luth. Kirche  
„Zu den Barfüßern“

**Auf dem Sofa:** Matthias Albrecht, Klinikseelsorger,  
Berlin, Autor von „Ohne Obdach. Leben auf der  
Straße“ (2016)

**Moderation:** Dr. Pia Haertinger, SKM Augsburg –  
Kath. Verband für soziale Dienste e. V.

**Musik:** Eva Welz, Saxophon, und Co.

# 07.12.

## Hoffnung, Teilhabe, Mut – von Psychosen geheilt

Mo. 18.00 – 19.00 Uhr

Eintritt frei

Evang.-Luth. Kirche  
„Zu den Barfüßern“

**Auf dem Sofa:** Brigitte Richter, Außenbeauftragte  
von Pandora – Verein Selbsthilfe Psychiatrie-  
erfahrener Nürnberg e. V.

**Moderation:** Fritz Graßmann, Pfarrer, Theologischer  
Vorstand Diakonisches Werk Augsburg

**Musik:** Takeo Sato, Klassische Gitarre

# 08.12.

## Schuld, Strafe, Wiedergutmachung – gewissenhaft sanktionieren und dabei menschlich bleiben

Di. 18.00 – 19.00 Uhr

Eintritt frei

Evang.-Luth. Kirche  
„Zu den Barfüßern“

**Auf dem Sofa:** Prof. Dr. Johannes Kaspar, Lehrstuhl  
für Strafrecht, Strafprozessrecht, Kriminologie und  
Sanktionenrecht, Universität Augsburg

**Moderation:** Michael Thoma, Stadtdekan,  
Evang.-Luth. Dekanat Augsburg

**Musik:** Stephanie Knauer, Pianistin

# 10.12.

## Einmischung, Tatkraft, Protest – mit der Diakonie politisch und fromm sein

Do. 18.00 – 19.00 Uhr

Eintritt frei

Evang.-Luth. Kirche  
„Zu den Barfüßern“

**Auf dem Sofa:** Michael Bammessel, Pfarrer,  
Präsident der Diakonie Bayern

**Moderation:** Daniel Wirsching, Journalist,  
Augsburger Allgemeine

**Musik:** Stefanie Schlesinger, Gesang und Klavier

## 02.12.

Mi. 19.00 Uhr

Eintritt frei

**Annahof, Hollbau,  
Ausstellungsraum**

### Sei doch mal wieder romantisch!

Ein humorvoller Streifzug durch Bücher des Jahres 2020

„Die Abende mit Felix Leibrock sind eine Mixtur aus Literaturkunde, Kabarett, Lebensberatung und Dorf-treffen“ rezensiert der Münchner Merkur.

An zwölf vorwiegend belletristischen Neuerscheinungen des Jahres 2020 zeigt Felix Leibrock humorvoll und nachdenklich, wie Bücher unser Leben stärken, verändern und gegebenenfalls romantisieren.

Er gibt Tipps für an- und aufregende Lektüre – und für sinnvolle Weihnachtsgeschenke ...

#### Literaturkabarett

**Dr. Felix Leibrock**, Polizeiseelsorger, Roman- und Krimiautor, München

In Kooperation mit: Schlosser'sche Buchhandlung

## 03.12.

Do. 17.00 – 20.00 Uhr

16,- €

Anmeldung erforderlich  
bis 25.11.

**Annahof, Hollbau,  
Ausstellungsraum**

### „Fürchtet euch nicht!“

Tanz- und Selbsterfahrungsabend im Advent

Ein ungewöhnliches Jahr liegt hinter uns, viele bisherige Gewissheiten sind erschüttert, persönliche Freiheiten waren eingeschränkt, viele Menschen wurden in existenzielle Krisen gestürzt, wir sind neu und anders mit Krankheit und Tod konfrontiert. Wir halten Rückschau und versichern uns in dem, was trägt, tröstet und weiterhilft. In der Meditation des Tanzes verbinden wir uns mit Himmel und Erde, im Klang schwingen wir miteinander, im Gespräch geben wir einander Rückenstärkung. So soll sich Freude einstellen auf Weihnachten: die Ankunft des Lichtes in der Welt.

#### Seminar

**Astrid Schmidt**, Tanzpädagogin

**Ursula Späth**, Gestalt- und Musiktherapeutin

# Ein Hof im Adventslicht

Vier andere Adventsandachten unter freiem Himmel laden dazu ein, in ökumenischer Verbundenheit, dem Licht des Advents in anderer und überraschender Weise nachzuspüren. Mitten in der Woche zur besten Geschäftszeit, mitten in einem Hof, mitten in der Augsburger Innenstadt.

Herzliche Einladung!

**Brigitte Schwarz / Leslie Seymor,**  
CitySeelsorge moritzpunkt

**Bettina Böhmer-Lamey,** Pfarrerin City-  
kirche Evang.- Luth. Dekanat Augsburg

02.12.

Mi. 17.00 Uhr

**Innenhof  
der Moritzkirche**

09.12.

Mi. 17.00 Uhr

**Lutherhof  
in der St. Annakirche**

16.12.

Mi. 17.00 Uhr

**Serenadenhof  
im Fugger-Palais / Maxstraße**

23.12.

Mi. 17.00 Uhr

**Annahof**

# 05.12.

Sa. 09.00 – 17.30 Uhr  
Dillinger Provinzialat

## „Erlausche den Herzschlag des Himmels ...“ (Helge Burggrabe)

Carceri-Tag

Mehr Informationen auf S. 46

# 12.12.

Sa. 10.00 – 17.00 Uhr

70,- €

Anmeldung erforderlich  
bis 30.11.

**Annahof, Augustana-  
saal**

## Albert Camus: Der Mensch in der Revolte

Das Leben ist absurd und dennoch oder gerade deshalb lebenswert, so könnte man den Grundgedanken der Philosophie Albert Camus, der vor 60 Jahren bei einem Autounfall ums Leben kam, umschreiben. Weil es keinen Sinn im Leben gibt, deshalb müssen wir ihn uns selbst geben. Nach Camus gelingt dies am besten, wenn die Menschen solidarisch gegen die Sinnlosigkeit des Daseins revoltieren. Anhand einiger ausgewählter Texte aus seinem Werk werden wir uns mit den Gedanken des

Absurden, der Solidarität und der Revolte beschäftigen. Camus, der sich nie einer Ideologie, sondern immer nur Idealen verpflichtet fühlte, ist daher immer noch ein inspirierender Denker für Menschen, die sich für eine humane Gesellschaft einsetzen.

### Seminartag

**Prof. Dr. Dr. Katharina Ceming**, Philosophin,  
Theologin, Augsburg

In Kooperation mit: Volkshochschule Augsburg,  
Frankl Forum Augsburg





# 14.12.

**Mo. 19.00 – 21.00 Uhr**

Eintritt frei

**Annahof, Hollbau,  
Ausstellungsraum**

## MBSR – was ist das eigentlich?

Vorstellung der Methode „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“

Dr. Michael Dannhauer wird an diesem Abend vorstellen, was sich hinter MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction), in Deutschland auch bekannt als „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ verbirgt und wie er selbst mit dieser Methode im Annahof arbeiten wird.

Die Veranstaltung ist sowohl für Interessierte als auch bereits Angemeldete gedacht. Eine Anmeldung für den am 18.01.2021 startenden Kurs ist im Anschluss an diesen Einführungsabend noch möglich.

**Dr. Michael Dannhauer**, Achtsamkeitstrainer und Prozessbegleiter  
(zertifizierter MBSR-Lehrer)

# 14.12.

Mo. 19.30 Uhr

10,- / 7,- €

Restkarten an der  
Abendkasse

Annahof, Augustana-  
saal

## Schwierigkeiten beim Schreiben der Wahrheit

„Schwierigkeiten beim Schreiben der Wahrheit – das ist ein Thema, bei dem es sozusagen ans Eingemachte geht, bei dem viel zu erzählen sein könnte, auch aus dem selbst Erlebten.“ So Heribert Prantl, langjähriges Mitglied der Chefredaktion der Süddeutschen Zeitung, jetzt ihr ständiger Autor und Kolumnist und seit langem so etwas wie der ethische Kompass der Süddeutschen Zeitung.

### Vortrag und Aussprache

Prof. Dr. Dr. h.c. Heribert Prantl

In Kooperation mit dem Bert Brecht Kreis Augsburg e. V.



# 15.12.

## Man(n) trifft sich

Auf dem Weg zum Licht

Di. 19.30 Uhr

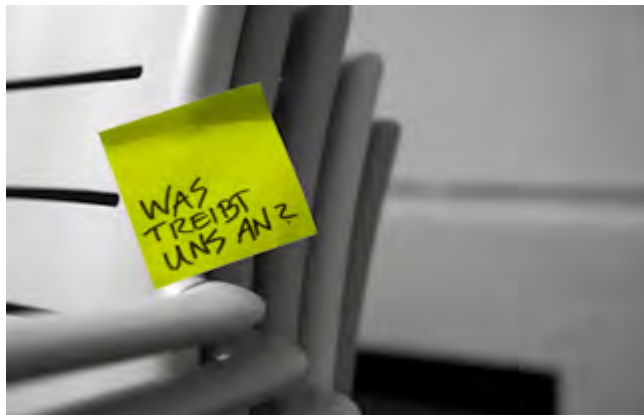
Nächste Termine: 19.01.,  
23.02., 16.03.

Annahof, Hollbau,  
Schreibstube

Ein Stadtrundgang durch das weihnachtliche  
Augsburg mit Geschichten und Gedichten zur  
Advents- und Weihnachtszeit.

### Themen-Stammtisch für Männer

Mehr Informationen auf S.12



# 18.12.

## Es wird nicht dunkel bleiben

Fr. 17.00 Uhr

Nächste Termine: 22.01.,  
26.02.

St. Anna

Ökumenischer Gottesdienst  
für Menschen in Trauer

Mehr Informationen auf S.13

Das Team des EFA wünscht  
Gottes Segen, hoffnungsvolle  
Begegnungen und Zusammen-  
halt in Stadt und Land ...  
mit einem Wort: „Grünkraft“  
für das Neue Jahr 2021!

# 12.01.

Vormittagskurs

Di. 10.30 – 12.00 Uhr

Nachmittagskurs

Di. 13.30 – 15.00 Uhr

40,- € für 6 Termine:

12.01., 19.01., 26.01.,

02.02., 09.02., 23.02.

Anmeldung erforderlich,

möglichst bis 17.12.,

spätestens bis 07.01.

Gruppengröße:

max. 14 Personen

Annahof, Hollbau,

Ausstellungsraum

## „Wer rastet, der rostet“

Gedächtnistraining Winterkurse

Unser Gehirn lässt sich auch im zunehmenden Alter mit Erfolg trainieren. Sie üben im Kurs Techniken, mit denen Sie Ihre

- Denkflexibilität
- Wortfindung
- Konzentrationsfähigkeit
- Merkfähigkeit

verbessern können. Sie erhalten Anregungen, wie Sie sich im Alltag geistig und körperlich fit halten.

**Kurs über 6 Termine, beginnt am 12.01.2021 und endet am 23.02.2021**

Petra Glauber, zertifizierte Gedächtnistrainerin des Bundesverbandes für Gedächtnistraining e. V.

# 12.01.

Di. 19.00 – 20.30 Uhr

95,- € für 7 Abende:

12.01., 19.01., 26.01.,

02.02., 09.02., 02.03.,

16.03.

Anmeldung bis 17.12.

Annahof, Hollbau,

Meditationsraum

## Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Winterkurs

Die Feldenkraismethode ist dafür geeignet, das eigene Bewegungsverhalten zu verändern. Selbstwahrnehmung spielt dabei eine zentrale Rolle. Eine Suche nach schmerzfreien, kraftvollen, effizienten Verhaltensalternativen für mehr Wohlbefinden.

Denn ein beweglicher Geist braucht einen beweglichen Körper. Die Lektionen werden in verschiedenen Variationen angeleitet und durchgeführt.

**Kurs über 7 Termine, beginnt am 12.01.2021 und endet am 16.03.2021**

Franziska Reichhold-Wiegele, Physiotherapeutin, Feldenkraispädagogin, Augsburg

# 13.01.

## Qi Gong

**Vormittagkurs  
für Geübte**

**Mi. 10.30 – 11.45 Uhr**

**Mittagskurs für AnfängerInnen und Geübte**

**Mi. 12.00 – 13.15 Uhr**

105,- € für 10 Termine:

13.01., 20.01., 27.01.,  
03.02., 10.02., 24.02.,  
03.03., 10.03., 17.03.,  
24.03.

Anmeldung erforderlich,  
möglichst bis 17.12.,  
spätestens bis 10.01.

Eine Zertifizierung des  
Kurses wird beantragt.

**Annahof, Hollbau,  
Meditationsraum**

Qi Gong ist ein 3000 Jahre altes chinesisches Übungssystem zur Gesunderhaltung sowie Pflege und Stärkung der Lebenskraft. Weiche, fließende Bewegungen im Qi Gong unterstützen den Körper, bei stressbedingten Verspannungen und Blockaden wieder in Fluss zu kommen.

Durch ausgewählte Übungen wird das Herz-Kreislaufsystem angeregt und stabilisiert, verspannte Muskelbereiche werden gelockert und das Immunsystem gestärkt. Vielfältige Atemübungen führen zu einer Beruhigung des Atems und fördern damit innere Ruhe, Entspannung und Gelassenheit.

**Kurs über 10 Termine, beginnt am  
13.01.2021 und endet am 24.03.2021**

**Christine Seifried, Dipl.-Sozialpädagogin,  
Qi Gong-Kursleiterin**



# 13.01.

Mi. 19.30 Uhr

Eintritt frei,  
Spenden erbeten

Annahof, Hollbau,  
Ausstellungsraum

## „Game of Thrones“ und der ungezügelte Kampf um die Macht als Phänomen der Zeit

Der „Kampf aller gegen alle“, die kleinen Momente des Ruhms und ein stetiges Ringen um die sichtbare Bedeutsamkeit der eigenen Existenz kennzeichnen die Akteure der Serie. Viktor Frankl hat ein derartiges Menschen- und Weltbild eindringlich mit dem Begriff der „Pathologie des Zeitgeistes“ umschrieben und massiv kritisiert, weil es die Menschen ihrer Humanität beraubt. Der Vortrag weitet den Blick für ein Lebensmodell, das sowohl für den Einzelnen als auch für die Gesellschaft lebensdienlich und sinnstark ist.

### Vortrag und Ausprache

Dr. Bernhard Sokol, Pfarrer und Religionslehrer  
am Gymnasium St. Stephan

In Kooperation mit: Frankl-Forum Augsburg



15.01.  
–  
16.01.

**Fr. 18.30 – Sa. 18.00 Uhr**  
85,- €

Anmeldung erforderlich  
bis 07.01.

**Annahof, Hollbau,  
Ausstellungsraum**

## „Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“

Lieder, Tänze und Texte zu Aufbruch  
und Neubeginn

Im Singen und Tanzen verbinden sich seit Jahrtausenden zwei elementare Ausdrucksformen des Menschen. Mit Liedern und Tänzen verschiedener Kulturen sowie Arunga Heidens eigenen deutschsprachigen spirituellen Liedern und dazu gehörigen Choreografien knüpfen wir an diese alten Traditionen an. So verbinden wir uns mit der eigenen Erneuerungs- und Verwandlungskraft. Um das neue Jahr gut zu beginnen, lassen wir nochmals bewusst alten Ballast hinter uns und tragen mit unserem Gesang und neuen Ideen, Visionen und unserer Lebensfreude in die Welt.

### **Sing- und Tanzworkshop**

**Arunga Heiden**, Sängerin, Klangtherapeutin,  
Seminarleiterin für Stimme, Tanz und Ritual  
**Ursula Späth**, Gestalt- und Musiktherapeutin

18.01.

**Mo. 18.30 – 21.00 Uhr**

250,- € für 8 Abendtermine: 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., und den Tag der Achtsamkeit (27.02.) inkl. Begleitmaterial (Audioaufnahmen & Skript)

Kapazität:

max. 8 Teilnehmende

Anmeldung bis 11.01.

**Annahof, Hollbau,  
Meditationsraum**

## Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR-Kurs

MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) wurde bereits Ende der 70er Jahre von Jon Kabat-Zinn an der Universitätsklinik in Worcester, Massachusetts (USA) entwickelt. Das achtwöchige Programm richtet sich an Menschen, die nach effektiven Möglichkeiten zur Stressbewältigung und Selbstfürsorge suchen. MBSR wird weltweit im Gesundheitsbereich, in pädagogischen und sozialen Einrichtungen ebenso wie in Unternehmen erfolgreich angewendet.

Unverbindlicher, kostenfreier Einführungs- und Informationsabend: 14.12.2020, 19.00 Uhr.

**Kurs, beginnt am 18.01.2021 und endet am 08.03.2021**

**Dr. Michael Dannhauer**, Achtsamkeitstrainer und Prozessbegleiter (zertifizierter MBSR-Lehrer)

# 18.01.

Mo. 19.30 Uhr

Eintritt frei,  
Spenden erbeten

Annahof, Augustana-  
saal

## Ernste Spiele mit der Sprache

Ludwig Wittgensteins Philosophie  
als eine Herausforderung für Denken  
und Glauben

Wie sehr wir in unserem täglichen Leben, aber  
ebenso in allen Wissenschaften und nicht zuletzt  
in der Religion von der Sprache abhängen, macht  
Ludwig Wittgenstein in unübersehbarer Klarheit  
deutlich. Er tut das in verschiedenen Anläufen, die  
zwar einerseits etwas Spielerisches haben, aber  
andererseits in die Tiefe führen. Nehmen wir sein  
Anliegen ernst, dann sehen wir uns gezwungen,  
unser Denken, Fühlen, Wollen, Glauben, ja das Leben  
insgesamt neu in den Blick zu nehmen.

### Vortrag und Aussprache

**Prof. Dr. Manfred Negele**, Professur für Philosophie  
an der Katholisch-Theologischen Fakultät der  
Universität Augsburg

In Kooperation mit: Frankl-Forum Augsburg

# 19.01.

Di. 19.30 Uhr

Nächste Termine: 23.02.,  
16.03.

Annahof, Hollbau,  
Schreibstube

## Man(n) trifft sich

Jahreslosung der EKD

### Themen-Stammtisch für Männer

Mehr Informationen auf S. 12





# Weltgebetstag – Vorbereitungsseminare

Die Liturgie für den Weltgebetstag am 05.03.2021 wurde von Frauen aus dem süd pazifischen Inselstaat Vanuatu gestaltet. Sie steht unter dem Motto „Worauf bauen wir?“ und wurde inspiriert aus Matthäus 7,24-27.

Im Vorbereitungsseminar werden Sie

- Informationen über politische, kulturelle und historische Aspekte zu Land und Leuten erhalten,
- sich mit den theologischen und biblischen Impulsen der WGT-Liturgie auseinandersetzen,
- Möglichkeiten für die kreative Gestaltung der Liturgie in Ihrer Gemeinde vor Ort kennenlernen.

## Seminar

**Maria Dehner, Sabine Eltschkner, Regine Plath, Ruth Sander,  
Dr. Ursula Schell, Lena Sponner, Silvia Woidschützke**

In Kooperation mit: Ökumenische Vorbereitungsgruppe Augsburg,  
Katholische Erwachsenenbildung Stadt Augsburg e. V.

---

Anmeldung erforderlich bei der KEB Augsburg:  
Tel.: 0821 / 3166 88 22 oder [info@keb-augsburg.de](mailto:info@keb-augsburg.de)

## 21.01.

**Do. 19.00 – 22.00 Uhr**

1,- €

Haus St. Ulrich

## „Worauf bauen wir?“

Vorbereitung für Multiplikatorinnen  
zum Weltgebetstag 2021

## 22.01.

**Fr. 09.00 – 12.00 Uhr**

1,- €

Haus St. Ulrich

## 23.01.

**Sa. 10.00 – 16.00 Uhr**

1,- €

Annahof

## 25.01.

**Mo. 19.00 – 22.00 Uhr**

1,- €

Annahof

# 22.01. Es wird nicht dunkel bleiben

Fr. 17.00 Uhr

Nächste Termine: 26.02.,  
26.03.

St. Moritz

Ökumenischer Gottesdienst  
für Menschen in Trauer

Mehr Informationen auf S. 13

# 29.01. „Brannte nicht unser Herz?“ (Lukas 24,32)

Fr. 15.18 – 16.50 Uhr

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich  
bis 27.01.

Weiterer Termin: 06.02.

Treffpunkt Annahof

Walk to talk im winterlichen  
Augsburg

Neu zugezogen in Augsburg? Mit neuen Vorsätzen ins neue Jahr gestartet? Neu in die Kirche eingetreten? Immer wieder neugierig auf Neues? Dann machen Sie sich mit uns auf den Weg.

Neue und alt bewährte Kraftorte wollen auf einer ungewohnten Route durch die Augsburger Innenstadt entdeckt werden. Lassen Sie sich inspirieren und darüber ins Gespräch verwickeln, wofür Menschen in Augsburg brennen und woran sie ihr Herz hängen.

**Dr. Martin Beck**, Evangelisches Forum Annahof  
**Bettina Böhmer-Lamey**, Kircheneintrittsstelle  
Augsburg-Schwaben



## 06.02. Familiengeschichten und Nationalsozialismus

Sa. 10.00 – 18.00 Uhr

35,- €

Anmeldung erforderlich bis 15.01.

Information und Vor-  
gespräch über [benigna.schoenhagen@gmx.de](mailto:benigna.schoenhagen@gmx.de)

**Annahof, Hollbau,  
Ausstellungsraum**

Obwohl das Schweigen über die NS-Zeit längst aufgebrochen ist, wissen wir über das Verhalten unserer Eltern und Großeltern oft wenig, die eigene Familiengeschichte in der NS-Zeit kennen wir kaum. Trotz allem historischen Wissen setzt sich im familiären Raum das Schweigen oft noch immer fort – aus Scham und Angst, diffusen Schuldgefühlen und familiären Tabus. Der systemische Ansatz des Workshops ermöglicht eine Annäherung an blinde Flecken im Familiengedächtnis und eine Auseinandersetzung mit möglichen Schlüsselfiguren der Familie. Wege zur Recherche werden aufgezeigt.

### Workshop

**Dr. Benigna Schönhagen**, Historikerin,  
ehemalige Leiterin des Jüdischen Museums Augsburg  
Schwabau, Systemische Beraterin i. A.

## 06.02. „Brannte nicht unser Herz?“ (Lukas 24,32)

Sa. 11.11 – 12.55 Uhr

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich bis 03.02.

**Treffpunkt Annahof**

**Mehr Informationen auf S. 66**

## 10.02.

Mi. 19.30 Uhr

12,- / 10,- €

Tickets im Vorverkauf ausschließlich am Anna-punkt, Restkarten an der Abendkasse

**Annahof, Augustana-saal**

### Lebenslänglich frohlocken

Skurriles, Absurdes und herrlich Komisches aus dem Alltag einer Harfenistin

Die Harfenistin Silke Aichhorn, Preisträgerin internationaler Wettbewerbe sowie mehrerer Kulturpreise, gehört zu den weltweit führenden InterpretInnen ihres Instruments. Ihre Mischung aus Musikalität, singendem Ton und virtuosem Handwerk, kombiniert mit Natürlichkeit und Authentizität, begeistert überall die Zuhörenden. Auch die Episoden aus ihrem Schlüsselloch-Buch „Lebenslänglich frohlocken“.

#### Harfenkonzert und Lesung

**Silke Aichhorn**, Harfenistin, Traunstein

In Kooperation mit: Lokaler Freundeskreis der Evangelischen Akademie Tutzing

## 11.02.

Do. 10.00 – 13.00 Uhr

15,- €

Anmeldung erforderlich bis 08.02.

Gruppengröße:

12 – 14 Personen

**Annahof, Hollbau, Ausstellungsraum**

### „Humor ist die Medizin, die am sichersten hilft und am wenigsten kostet“

#### 11. Biographietag

Ist Humor eine Charaktereigenschaft, eine erlernte Fähigkeit, ein besonderes Gen oder eine Methode im Umgang mit dem Leben? Brauche ich ihn oder geht es auch ohne?

Mit diesen biographisch orientierten Fragen gehen wir das Thema, auch humorvoll, an. Fasching und Karneval können eine Rolle spielen, müssen aber nicht. Erinnern heißt, sich seiner bewusst werden und sich selbst wertschätzen.

**Luitgard Fendt**, Dipl.-Sozialpädagogin, Erwachsenenbildnerin mit Schwerpunkt Biographiearbeit

# 11.02.

Do. 19.30 Uhr

Eintritt frei,

Spenden erbeten

**Annahof, Hollbau,  
Ausstellungsraum**

## Unsere Zukunft ist (wirtschafts-)ethisch oder gar nicht

Viktor E. Frankl und Peter F. Drucker  
weitergedacht

Wachstumsstreben und Profitmaximierung – der Eindruck, dass sich das heute vorherrschende Wirtschaftshandeln ungesund und zerstörerisch auswirkt, wird durch die Corona-Krise verstärkt. Laut Viktor Frankl wollen Menschen nach einem sinnstiftenden "Wozu" und "Für wen" leben. Peter Drucker ergänzt: wenn es Unternehmen gelingt, einen konstruktiven Beitrag zum Leben der Menschen, der Gesellschaft und der Mitwelt zu leisten, sind sie sogar robuster, langlebiger und ertragsstärker.

### Vortrag und Aussprache

**Dr. rer. pol. Heinrich Anker**, Unternehmensethiker, Autor,  
begleitet Institutionen in Unternehmensphilosophie und -kultur

In Kooperation mit: Frankl-Forum Augsburg

# 14.02.

So. 19.00 Uhr

St. Moritz

## Ökumenischer Gottesdienst zum Valentinstag

Segen für Paare,  
die verliebt, verlobt,  
verheiratet sind

**Christian Wild**, Diakon,  
Katholische CitySeelsorge,  
St. Moritz, Bistum Augsburg  
**Bettina Böhmer-Lamey**, Pfarrerin,  
Citykirche, Evang.-Luth. Dekanat  
Augsburg

# 23.02.

Di. 19.00 Uhr

5,- €

Annahof, Augustana-  
saal

## So verschieden und ein starkes Team

### Partnerschaft als Einladung

Die Verschiedenheit von Mann und Frau kann ärgern und entfremden, aber auch verbinden, die Kooperation stärken, uns Nötiges und Neues lehren und die Liebe lebendig halten. Entdecken wir einige Geheimnisse und die besten Strategien des Miteinanders, dann sind wir das beste Team!

Moderation: Dr. Konrad H. Blüml, Pastoralreferent, Ehe- und Familienseelsorge im Bistum Augsburg

### Impulse und Austausch

Dr. Boglarka Hadinger, Leiterin des Instituts für Logotherapie und Existenzanalyse, Tübingen, Wien

In Kooperation mit: KEB im Bistum Augsburg –  
Diözesanarbeitsgemeinschaft, Frankl-Forum Augsburg

# 23.02.

Di. 19.30 Uhr

Nächster Termin: 16.03.

Annahof, Hollbau,  
Schreibstube

## Man(n) trifft sich

Auf dem Weg zur Passion

### Themen-Stammtisch für Männer

Mehr Informationen auf S. 12

# 26.02.

Fr. 17.00 Uhr

Nächster Termin: 26.03.

St. Anna

## Es wird nicht dunkel bleiben

Ökumenischer Gottesdienst  
für Menschen in Trauer

Mehr Informationen auf S. 13

# 08.03. **Tu deinen Mund auf für die anderen!**

Mo. 19.30 Uhr

5,- / 3,- €

Annahof, Augustana-  
saal



Das Buch Judit neu gehört

Judit, eine wunderschöne Frau, tötet Holofernes, den General der Assyrer und rettet auf diese Weise Israel. Das Buch Judit ist in Kunst, Musik und Literatur vielfach rezipiert worden. Oberflächlich betrachtet fasziniert der Stoff durch sex and crime. Die griechische Version der Erzählung schildert Judit allerdings auch als eine theologisch reflektierte Frau, die ihren Mund für andere aufmacht und damit alternative Handlungsmodelle eröffnet. Damals wie heute?

## Vortrag und Aussprache

**Prof. Dr. Barbara Schmitz**, Lehrstuhl für „Altes Testament und biblisch-orientalische Sprachen“ an der Universität Würzburg

**In Kooperation mit:** Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Augsburg und Schwaben e. V., Deutsch-Israelische Gesellschaft Augsburg-Schwaben e. V., Jüdisches Museum Augsburg Schwaben, KEB im Bistum Augsburg – Diözesanarbeitsgemeinschaft

# So melden Sie sich an

## **Anmeldung**

Ob eine Veranstaltung anmeldepflichtig ist, entnehmen Sie bitte der Ausschreibung.

1. Sie erleichtern uns die Organisation, wenn Sie sich über unsere Homepage anmelden (bei der konkreten Veranstaltung auf den Link „für die Veranstaltung anmelden“ klicken) und dabei eine Einzugsermächtigung mit Angabe der IBAN erteilen.
2. Außerdem können Sie sich persönlich, telefonisch, schriftlich oder per E-Mail anmelden.
3. Eine Anmeldung wird erst gültig durch erfolgte Bezahlung.
4. Bei begrenzter Teilnehmenden-Zahl gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.

## **Rückerstattungen**

1. Muss eine Veranstaltung vor Beginn abgesagt werden, so werden den angemeldeten TeilnehmerInnen unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits bezahlte Teilnahmebeiträge erstattet.
2. Bei Abmeldung von mehrtägigen Veranstaltungen berechnen wir bis zwei Wochen vor Kursbeginn 10,- € Verwaltungsgebühr, bis sieben Tage vor Kursbeginn 50 % der Veranstaltungsgebühr. Kosten für nicht in Anspruch genommene Leistungen können leider nicht erstattet werden.
3. Ein Rücktritt von eintägigen Veranstaltungen ist bis zehn Tage vor der Veranstaltung möglich. Es wird eine Bearbeitungsgebühr von 7,- € erhoben, falls keine Ersatzperson gefunden wird.
4. Für Reisen gelten besondere Bedingungen.

## **Ermäßigungen**

1. Ermäßigungen erhalten: SchülerInnen, StudentInnen, BFD, schwerbehinderte Menschen, ArbeitslosengeldempfängerInnen, InhaberInnen des Kultursozialtickets – gegen Nachweis.
2. Bei Seminaren und Kursen vergeben wir in der Regel zwei um 25 % der Seminargebühr ermäßigte Plätze an oben genannten Personenkreis. Diese werden in der Reihenfolge der Anmeldungen berücksichtigt.

## **Datenschutz**

Ihre Daten werden nur für die Bearbeitung Ihrer Anmeldung verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.



# Wer und was wir sind

## Der Name „Evangelisches Forum Annahof“ (EFA) bezeichnet eine Kooperation zwischen dem Evang.-Luth. Dekanat Augsburg und dem Evangelischen Bildungswerk Augsburg e. V.

Hier werden die unterschiedlichen Aktivitäten in den Bereichen „Öffentliche Bildung“ und „Begegnungsarbeit“ sowie Fortbildungen und Kirchenmitgliedschaftsfragen im Dekanatsbezirk gebündelt und koordiniert.

In **enger Abstimmung** arbeiten hier zusammen:

## Evangelische Stadtakademie („Augustana-Forum“) – eine Einrichtung des Dekanats

An der Schnittstelle von Kirche und Gesellschaft bietet die Stadtakademie Vorträge und Gespräche zu gesellschaftspolitischen, theologischen, philosophischen und psychologischen Themen, persönlichkeitsbildende und spirituelle Seminare, interreligiöse Diskurse, sowie Begegnungen mit Kunst und Kultur. Diese Angebote stehen allen Menschen offen, ohne

Frage nach Lebenshintergrund, Konfession oder Weltverständnis.

## Evangelische Citykirche / AnnaPunkt / Kircheneintrittsstelle – eine Einrichtung des Dekanats

Die Citykirchenarbeit entwickelt seelsorgerliche, spirituelle, theologische und kulturelle Angebote für Menschen auf der Suche, für Touristen und für die Stadtgesellschaft. Dies geschieht in ökumenischer Weite.

## Evangelisches Bildungswerk e. V. (EBW) – ein rechtlich eigenständiger Verein

Das EBW unterstützt mit Fortbildungen für das Ehrenamt, Beratung und Projekten die Arbeit mit Erwachsenen in den Kirchengemeinden und anderen Einrichtungen, Vereinen und Gruppen im Dekanatsbezirk Augsburg. Für neue Mitarbeitende in Kirche und Diakonie gestaltet es Willkommenstage.

PD Dr. Martin Beck, Pfarrer

### Gesamtleitung

Tel.: 0821 / 450 17-1210

[martin.beck@annahof-evangelisch.de](mailto:martin.beck@annahof-evangelisch.de)

Lena Sponner, Dipl. Religionspädagogin

### Studienleitung, Projekte für Kirchengemeinden

Tel.: 0821 / 450 17-12 30

[lena.sponner@annahof-evangelisch.de](mailto:lena.sponner@annahof-evangelisch.de)

Bettina Böhmer-Lamey, Pfarrerin

### Citykirche, Kircheneintritt

Tel.: 0821 / 450 17-12 40

[bettina.boehmer-lamey@annahof-evangelisch.de](mailto:bettina.boehmer-lamey@annahof-evangelisch.de)

Volker Haug, Dekan i. R.

### 1. Vorsitzender EBW

Tel.: 08272 / 994 42 59

Melita Müller, Sekretariat

Tel.: 0821 / 450 17-12 00

[melita.mueller@annahof-evangelisch.de](mailto:melita.mueller@annahof-evangelisch.de)

Eveline Klein, Sekretariat

Tel.: 0821 / 450 17-12 02

[eveline.klein@annahof-evangelisch.de](mailto:eveline.klein@annahof-evangelisch.de)

Ulrike Weingartner, Statistik-Verwaltung

[statistik@annahof-evangelisch.de](mailto:statistik@annahof-evangelisch.de)



### Fotos

Dr. Martin Beck

### Grafische Gestaltung

KW NEUN Grafikagentur, Augsburg

### Druck

SENER DRUCK GmbH, Augsburg

Biofarben  
Ökostrom  
Klimaneutral  
IPA Frei

S E N S E R - D R U C K



Die Druckerei Senser bietet die Möglichkeit, CO<sub>2</sub>-Emissionen, die bei der Druckproduktion anfallen, durch den Ankauf von Emissionsminderungs-Zertifikaten zu neutralisieren.

Jedes Printobjekt, das klimaneutral gedruckt wird, erhält seine eigene Tracking-Nummer und eine Auszeichnung durch das Qualitätszeichen „klimaneutral gedruckt“.


Senser unterstützt das Dorf Fokpo in West-Afrika mit Baumschule und Waldaufforstung.

„Togo Project“ ist ein vielfältiges Klimaschutz- und Entwicklungsprojekt mit der Kernidee 1.000 Hektar reine Naturschutzzone aufzuforsten. Durch die Wiederbepflanzung ungenutzter Brachflächen wird die Erosion eingedämmt und das Mikroklima verbessert. So entsteht ein hochwertiger Lebensraum für Menschen und Tiere. Es werden Brunnen gegraben, Schulen errichtet, Straßen erneuert und so genannte Gesundheitszentren geschaffen.

Mit Senser Druck produzieren Sie Ihre Drucksachen nicht nur klimaneutral, sondern auch mit Biofarben, Ökostrom und chemiereduziert.

**[www.senser-druck.de](http://www.senser-druck.de)**





WO  
BIST  
DU?

## Tagen im Annahof

Mitten in Augsburg – zwischen Fußgängerzone, Fuggerstraße und Stadtmarkt liegt der Annahof. Sein historisches Ambiente und das italienische Flair begeistern Besucher aus dem In- und Ausland. Ein inspirierender Ort, der zum Flanieren und Verweilen einlädt. Die ansprechenden und hellen Räume im Hollbau sowie der große Saal im Augustanahaus dienen als Veranstaltungsorte. Die Räume verfügen über moderne Technik und können für externe Seminare und Tagungen gebucht werden.

Weitere Infos unter [www.tagen-im-annahof.de](http://www.tagen-im-annahof.de)

## Parken unterm Annahof

Den Annahof erreichen Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln von der Haltestelle Königsplatz in wenigen Minuten zu Fuß. Bei Anfahrt mit dem PKW können Sie direkt in der Annagarage, Zufahrt über die Fuggerstraße, parken. Die über 150 Stellplätze auf insgesamt sieben Ebenen sind videoüberwacht.

Weitere Infos unter [www.annahof-evangelisch.de/parken](http://www.annahof-evangelisch.de/parken)

# Wie man uns erreicht

## **Evangelisches Forum Annahof**

Im Annahof 4, 86150 Augsburg

### **Sekretariat**

Tel.: 0821 / 45017-12 00

Fax: 0821 / 45017-12 09

E-Mail: [sekretariat@annahof-evangelisch.de](mailto:sekretariat@annahof-evangelisch.de)

Mo. – Fr. 10.00 – 12.30 Uhr

Mo. + Do. 14.00 – 16.00 Uhr

### **AnnaPunkt: Infostelle des Evang.-Luth. Dekanats**

Tel.: 0821 / 45017-17

Di. – Sa. 11.00 – 14.00 Uhr

### **Augustana-Haus**

Mo. 09.00 – 18.00 Uhr

Di. – Sa. 09.00 – 23.00 Uhr

Sonn- und feiertags geschlossen

### **Homepage**

[www.annahof-evangelisch.de](http://www.annahof-evangelisch.de)

### **Newsletter**

[www.annahof-evangelisch.de/newsletter/](http://www.annahof-evangelisch.de/newsletter/)

### **Bankverbindung / Spenden**

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Bildungs- und Begegnungsarbeit finanziell unterstützen.

Kontoinhaberin: Gesamtkirchenverwaltung

IBAN: DE45 7205 0000 0000 0118 90

Stichwort: Evangelisches Forum Annahof

Rampe und Aufzüge ermöglichen den Zugang zu allen unseren Räumen.

Parkplätze stehen in der Tiefgarage Annahof zur Verfügung.