

Termine, Kosten, Organisatorisches:

Zeitumfang:

Die Ausbildung ist in drei Kurse untergliedert:

1. Grundkurs: 10.06.2022 bis 14.06.2022
2. Aufbaukurs 1: 07.10.2022 bis 11.10.2022
3. Aufbaukurs 2: 03.02.2023 bis 07.02.2023

Jeder Kurs besteht aus 40 Unterrichtseinheiten an fünf Tagen, d.h. von Freitag bis Dienstag.

- Beginn jeweils 09.00 Uhr
- Ende jeweils 16.45 Uhr
- Mittagspause: 12.15 - 13.30 Uhr

Gruppengröße:

Mindestens 7, maximal 16 Personen.

Veranstaltungsort:

Annahof | Hollbau | Ernst-Troeltsch-Raum, EG
Im Annahof 4 | 86150 Augsburg

Hygienekonzept – bitte beachten:

www.annahof-evangelisch.de / Über uns / Organisatorisches / Hinweise ...

Kosten:

Die Kursgebühr ist abhängig von der Zahl der Teilnehmer*innen. Sie beträgt pro Kurs:

7-8 TN:	460,-€
9-10 TN:	430,-€
11-12 TN:	390,-€
13-16 TN:	350,-€

Hinzukommt pro Kurs eine Gebühr von 60,-€ für die jeweilige Ausbildungsmappe.

Anmeldung:

Bitte möglichst über:

www.annahof-evangelisch.de

- über die Kalenderfunktion oder über den Menüpunkt „Programm“ die Veranstaltung (d.h. den Grundkurs) suchen und aufrufen
- dann dort auf den Link „für die Veranstaltung anmelden“ klicken
- Formular ausfüllen und Einzugsermächtigung erteilen, dabei Angabe der IBAN nicht vergessen

Unser Sekretariat hilft Ihnen gerne weiter:

- per Mail sekretariat@annahof-evangelisch.de
- telefonisch 0821 / 45017-1202
- persönlich im Büro
(geöffnet Mo. bis Fr. 10.00 - 12.30 Uhr
Mo. und Do. 14.00 - 16.00 Uhr)

Eine Anmeldung wird gültig durch erfolgte Bezahlung der TN-Gebühr bzw. durch Erteilung der Einzugsermächtigung.

Anmeldeschluss für den Grundkurs:

25.05.2022

Aus unseren Geschäftsbedingungen:

1. Muss eine Veranstaltung vor Beginn abgesagt werden, so werden den angemeldeten Teilnehmer*innen unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits bezahlte Teilnahmebeiträge erstattet.
2. Bei Abmeldung von mehrtägigen Veranstaltungen berechnen wir bis zwei Wochen vor Kursbeginn 10,- Euro Verwaltungsgebühr. Bis sieben Tage vor Kursbeginn 50 % der Veranstaltungsgebühr. Kosten für nicht in Anspruch genommene Leistungen können leider nicht erstattet werden.

Ausbildung zum*r Ganzheitlichen Gedächtnistrainer*in

nach den **Richtlinien des
Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V.**

bestehend aus 3 Einheiten:

- Grundkurs: 10.06.-14.06.2022
- Aufbaukurs 1: 07.10.-11.10.2022
- Aufbaukurs 2: 03.02.-07.02.2023

Evangelisches Forum Annahof
Im Annahof 4, 86150 Augsburg
Internet: www.annahof-evangelisch.de

Tel. 0821 / 45017-1202

E-Mail: sekretariat@annahof-evangelisch.de

Evangelisches Forum

ANNAHOF



Ganzheitliches Gedächtnistraining:

Der menschliche Körper unterliegt einem steten Veränderungsprozess. Auch das Gehirn ist davon betroffen. Die geistige Flexibilität nimmt ab, die Verarbeitungsgeschwindigkeit geht zurück, die Erinnerungsfähigkeit lässt nach.

Solchem Leistungsabbau kann jedoch entgegenwirkt werden. Die Anpassungsfähigkeit des menschlichen Gehirns ist enorm, neue Nervenzellen können sich auch bei Erwachsenen noch bilden, die Lernfähigkeit bleibt bis ins hohe Alter erhalten.

Ganzheitliches Gedächtnistraining beteiligt immer Körper, Geist und Seele, spricht alle Sinne an und bezieht beide Gehirnhälften mit ein.

So werden geistige, seelische und körperliche Funktionen aktiviert bzw. reaktiviert, die Durchblutungs- und Stoffwechselsituation des Gehirns verbessert sowie die physische und psychische Befindlichkeit gestärkt.

Ausbildungskurse zum*r Gedächtnistrainer*in:

Die Kurse vermitteln die vom BVGT e.V. vorgegebenen theoretischen und praktischen Ausbildungsinhalte. Im Einzelnen sind diese:

Grundkurs: Einführung in Theorie und Praxis des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings

- Ganzheitliches GGT
- GGT für verschiedene Zielgruppen
- Aufbau und Funktionsweise des Gehirns
- Gedächtnissysteme, z.B. Speichermodell, KZG, LZG
- Lerntypen
- Mnemotechniken
- Integrierte Bestandteile des GGT, z.B. Begrüßungs- und Kennenlernspiele, Tipps zu verschiedenen GT-Problemen

Aufbaukurs 1: Grundlagen der Gerontologie, Methodik und Didaktik, praktische Übungen

- Aspekte des Lernens, z.B. Was ist Lernen? Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen, Motivation
- Kommunikation und Rhetorik
- Aspekte der Methodik und Didaktik
- Planung von GT-Stunden
- Integrierte Bestandteile des GGT – Entspannung / Bewegung

Aufbaukurs 2: Umsetzung und Weiterführung des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings

- GGT in der Praxis, häufig gestellte Fragen, Hilfen zur Beantwortung
- Ernährung und Gehirn
- Aspekte der Gerontologie
- Biografiearbeit im GGT
- Vertiefende Informationen zu den Gedächtnissystemen
- Bewegung für unterschiedliche Zielgruppen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Evaluation
- Perspektiven / Weiterqualifizierungen für zertifizierte Gedächtnistrainer*innen

Zertifikat:

Ziel der Ausbildung ist es, nach dem Aufbaukurs 2 das Zertifikat des BVGT e.V. zu erlangen.

Damit besitzen Gedächtnistrainer*innen eine Zusatzqualifikation, sei es für die Arbeit in unterschiedlichsten Institutionen, sei es für selbständige Tätigkeit.

Sie befähigt für den Umgang mit unterschiedlichen Zielgruppen: z.B. Berufstätige, Kinder, Senior*innen sowie Menschen mit Demenz.

Das Zertifikat hat eine Gültigkeit von 3 Jahren und wird durch die Teilnahme an einer Fortbildung nach den Richtlinien des BVGT e.V. verlängert.

Zielgruppe und Voraussetzungen:

Für wen ist die Ausbildung zum*r Gedächtnistrainer*in geeignet?

- Personen, die in der Erwachsenenbildung tätig sind
- ehren- und hauptamtlich Tätige in der Seniorenarbeit, wie z.B. Alltagsbegleiter*innen, Betreuungsassistent*innen
- Lerncoaches / Trainer*innen, Lehrer*innen, Ergotherapeut*innen
- Menschen, die ihr Aufgabenspektrum erweitern möchten
- Interessierte

Die Referentin:

Sabine Kelkel

- ✓ Gedächtnistrainerin und Ausbildungsreferentin BVGT e.V.
- ✓ Lerntainerin
- ✓ Trainerin für Qi-Gong
- ✓ Autorin beim Verlag an der Ruhr



Für inhaltliche Fragen steht die Referentin gerne auch persönlich zur Verfügung:

E-Mail: sabine.kelkel@t-online.de

Homepage: www.lernenundmerken.de

Tel. 06834 / 7823188