

gehen – trauern – wandeln



Pilgern für Trauernde

auf dem Jakobsweg
von Donauwörth nach Augsburg
Freitag, 22.10.21
bis Sonntag, 24.10.21

gehen – trauern – wandeln

Pilgern für Trauernde im Herbst 2021

Wenn man jemanden durch Tod verloren hat, erscheint das Leben oft sinnlos. Erstarrung macht sich breit und greift auf Körper und Geist über. Alltag zerrt, der Antrieb fehlt. Wenn Trauer nicht den Raum bekommt, den sie beansprucht, kann es zu Problemen führen.

Gemeinsam mit anderen Trauernden gehen wir drei Tage auf dem Jakobsweg. Wir gehen Gefühlen nach, machen Grenzerfahrungen und erleben, wie das Leben trotz innerer und äußerer Last weiter gehen kann - wie der Lebensfluss wieder mehr in Gang kommt.

Die alte Tradition des Pilgerns bildet den Rahmen dieser Reise: Spirituelle Impulse, Schweigezeiten, Austauschrunden und sogar Qi Gong-Übungen gehören ebenso dazu wie die Besonderheiten der Natur und Kultur am Wegesrand zu erleben. Wir werden auf dem Jakobsweg drei Tage von Donauwörth nach Augsburg gehen und unser Gepäck selbst tragen.

Loslassen,
etwas hinterlassen,
hinter sich lassen,
wahrnehmen und
neu aufnehmen.



Begleitung:

Hans Seemüller, Dipl.-Rel.-Päd.(FH), Trauerbegleiter, Mitarbeiter der Hospizgruppe Albatros, ausgebildeter Pilgerbegleiter

Christine Seifried, Dipl.-Soz.-Päd. (FH), Paar- und Familientherapeutin (DGSF), Trauerbegleiterin, Qi Gong-Lehrerin, Mitarbeiterin der Hospizgruppe Albatros

Michael Kaminski, Dipl.-Rel.-Päd.(FH), Pilgerbegleiter, Spirituelles Zentrum St. Martin in München

Der geplante Ablauf:

Freitag, 22.10.21

Morgens Treffen der Pilgergruppe in Augsburg, Fahrt nach Donauwörth, dort Aussendung der Pilger und Pilgerinnen. Auf dem Jakobsweg queren wir die Donau und pilgern an Feldern vorbei durch ein Vogelschutzgebiet nach Mertingen. Nach diesem relativ kurzen Pilgertag übernachteten wir in der „Alten Brauerei“ (knapp 10 km).

Samstag, 23.10.21

Auf dem heutigen Stück des Jakobsweges begleitet uns immer wieder die Schmutter. Wir kommen durch Druisheim und werden eine Pause im Kloster Holzen einlegen.



Weiter geht es nach Markt und Biberbach, bis wir schließlich einen Schwenk nach Langweid machen, wo wir im „Landhaus Sonnenhof“ empfangen werden. Der zweite Tag ist mit etwa 22 km der längste der Pilgerreise.

Sonntag, 24.10.21

Zurück auf dem Jakobsweg sehen wir auch die Schmutter wieder. Die Westlichen Wälder lassen wir rechts liegen und kommen nach Gersthofen. Nun geht es am Lech entlang hinein nach Augsburg, wo wir unser Ziel, die Jakobskirche und den Jakobsbrunnen, nach etwa 17 km erreichen.



Wir bestaunen diesen für viele Pilgernde wichtigen Ort auf dem Weg nach Santiago de Compostela. Hier endet nach einer Abschiedsrunde das gemeinsame Pilgern.



Termin:

Start am Freitag, 22.10.21,
morgens am Bahnhof Augsburg
Ende am Sonntag, 24.10.21,
an der Jakobuskirche in Augsburg

Vortreffen (wegen des Informationsaustausches und
der Gruppendynamik obligatorisch)

Im Evangelischen Forum Annahof,
Im Annahof 4, Hollbau.

*Der Termin wird auf Anfrage oder bei Anmeldung
bekannt gegeben.*

Gruppengröße:

min. 8, max. 12 Teilnehmende

Übernachtung:

In Doppelzimmern;
jede/-r trägt das eigene Gepäck selbst.

Kosten:

€ 180.- für Übernachtungen mit Frühstück,
Organisation, Begleitung, Hinfahrt nach Donauwörth.
Brotzeit und Abendessen sind nicht im Preis enthalten.

Anmeldung: bis spätestens 24.09.21



Veranstalter

Spirituelles Zentrum St. Martin
Arndtstr. 8 Rgb.
80469 München

In Zusammenarbeit mit:

Evangelisches Forum Annahof Augsburg

Hospiz-Gruppe Albatros,
Ambulanter Hospizdienst und Palliativberatung

Haus Tobias,
Bildungs- und Begegnungszentrum
der Katholischen Klinikseelsorge

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Michael Kaminski, Tel. 089-2010427
kaminski@stmartin-muenchen.de

An:
Spirituelles Zentrum St. Martin
z.H. Pilgerreferent Michael Kaminski
Arndtstr. 8 Rgb.
80469 München

Für folgende Veranstaltung
möchte ich mich anmelden:

gehen – trauern - wandeln
Pilgern für Trauernde - Herbst 2021

Name:.....

Anschrift:.....

.....

Telefon – tagsüber:.....

E-Mail:.....

Datum / Unterschrift:

.....

*Hinweis zum Datenschutz:
Ihre Daten werden vertraulich behandelt
und nicht an Dritte weitergegeben.*